



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,61	4,06	13,90	111,28	0,08
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	130	3,81	5,48	15,75	128,23	0,49
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,51	2,10	8,87	65,07	0,47
Итого			350	10,93	11,64	38,52	304,58	1,04
II Завтрак								
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Итого			100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,58	2,21	1,15	35,04	0,10
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,53	4,50	9,71	97,56	4,82
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	140	12,07	12,15	23,14	250,24	10,90
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	1,01	0,06	19,36	82,87	0,32
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,31	0,82	1,22	15,20	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			539	20,13	19,94	65,21	532,54	16,14
Полдник								
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ/ПОМИДОР	45	0,42	0,07	1,39	8,30	7,46
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	5,85	7,59	22,70	182,92	0,12
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,11	0,01	8,53	35,44	0,86
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,17	3,63	20,99	142,05	0,09
2008	435	КЕФИР	127	3,68	3,17	5,08	67,27	0,89
Итого			521	17,56	14,63	67,20	477,21	9,42
Всего				49,02	46,55	181,32	1 361,57	28,61