

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

МЕНЮ**5 сентября 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	3,19	5,41	13,45	127,51	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,02	2,50	11,60	81,75	0,56
Итого			435	12,41	17,91	51,85	418,26	1,36
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Итого			100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,90	3,25	1,68	51,07	2,13
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	205/20	6,36	6,11	13,22	133,71	6,73
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	185	17,59	18,60	23,69	332,52	10,73
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,04	2,08	3,12	38,80	0,00
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1,27	0,08	25,65	109,41	0,40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,48	79,20	0,00
Итого			755	31,46	31,26	95,56	805,91	19,99
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	56	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	165	7,81	8,69	29,53	227,86	0,17
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,22	0,01	10,20	43,12	1,37
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,31	5,85	31,09	215,06	0,15
2008	435	КЕФИР	147	4,28	3,69	5,90	78,15	1,03
Итого			636	22,22	18,34	78,62	576,19	7,72
Всего				66,49	67,85	236,42	1 847,60	31,08