

# МЕНЮ

## аллергики САД

| 1 день                                             | 2 день                                                                                         | 3 день                                                                                  | 4 день                                                 | 5 день                                                    | 6 день                                                                                                              | 7 день                                                                      | 8 день                                                           | 9 день                                                                              | 10 день                                                          |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Завтрак                                            |                                                                                                |                                                                                         |                                                        |                                                           |                                                                                                                     |                                                                             |                                                                  |                                                                                     |                                                                  |
| БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                            | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 30                                                                       | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                                 | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 30                                  | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                                                             | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                     | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 30                                         | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                             | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 30                                         |
| КАША ЖИДКАЯ ИЗ<br>ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ<br>150           | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ<br>150                                                       | КАША РИСОВАЯ<br>ЖИДКАЯ 150                                                              | КАША "ДРУЖБА" 150                                      | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ 150                              | КАША ВЯЗКАЯ<br>ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ<br>150                                                                             | КАША ПШЕННАЯ<br>ВЯЗКАЯ 150                                                  | КАША РИСОВАЯ<br>ЖИДКАЯ 150                                       | КАША ПШЕННАЯ С<br>ТЫКВОЙ 150                                                        | КАША ЖИДКАЯ ИЗ<br>ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                                  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                                              | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                      | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                         | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                                                                   | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                           | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                                   | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                |
| БАНАН СВЕЖИЙ 100                                   | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                                                              |                                                                                         | ГРУША СВЕЖАЯ 100                                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                         | ГРУША СВЕЖАЯ 100                                                                                                    | ГРУША СВЕЖАЯ 100                                                            | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                                | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                                                   |                                                                  |
| II Завтрак                                         |                                                                                                |                                                                                         |                                                        |                                                           |                                                                                                                     |                                                                             |                                                                  |                                                                                     |                                                                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                                   | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                                              | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                                                                        | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                      | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                                          | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                                                                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                                                            | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200                                                                    | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                                |
| Обед                                               |                                                                                                |                                                                                         |                                                        |                                                           |                                                                                                                     |                                                                             |                                                                  |                                                                                     |                                                                  |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ<br>КАПУСТЫ С ЛУКОМ<br>ЗЕЛЕНЫМ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ 50                                                                | САЛАТ<br>"ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ<br>СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ,<br>ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ,<br>УКРОП, ПЕТРУШКА) 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50                                     | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ<br>(ПОРЦИОННО) 50                           | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ОГУРЦОВ 50                                                                                       | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ 50                                             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С ГОВЯДИНОЙ,<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ<br>170/15/1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50                                                                  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                                 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>200                            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ,<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ<br>190/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ,<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ<br>180/15   | СВЕКОЛЬНИК С<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА<br>180/8 | РАССОЛЬНИК С<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ<br>180/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С ГОРОХОМ И<br>ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ 180/20                                             | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ,<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА<br>170/15 | МЯСО ОТВАРНОЕ 70                                                 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА<br>180/10                          | БОРЩ СИБИРСКИЙ С<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ<br>175/15/10 |
| ГУЛЯШ ИЗ<br>ОТВАРНОГО МЯСА 70                      | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220                                                             | ФРИКАДЕЛЬКИ<br>МЯСНЫЕ 70                                                                | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ<br>70                                  | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ<br>ИЗ ГОВЯДИНЫ 70                        | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С<br>МОРКОВЬЮ 80                                                                                   | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ) 70                                         | ОВОЩИ<br>ПРИПУЩЕННЫЕ 140                                         | ГУЛЯШ ИЗ<br>ОТВАРНОГО МЯСА 70                                                       | ЗАПЕКАНКА<br>КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ 200                         |
| ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ 130             | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ<br>180                                                                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 130                                                       | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>150                  | КАРТОФЕЛЬ И<br>ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ<br>150                     | КАБАЧКИ,<br>ПРИПУЩЕННЫЕ 120                                                                                         | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>150                                       | КОМПОТ ИЗ<br>ЧЕРНОСЛИВА 180                                      | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                                                            | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,<br>ПРОТЕРТОЙ С<br>САХАРОМ 180                 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ<br>200                           | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180                                                      | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ<br>180/10                               | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,<br>ПРОТЕРТОЙ С<br>САХАРОМ 180          | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>200                                                                                              | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ<br>180/10                                                    | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                       | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ<br>200                                                            | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                       |
| ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 35         | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                                        | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                              | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20             | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                                          | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                  | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                          | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                          | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                          |
| БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                            |                                                                                                | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                                 | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                   | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                                                             | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                     |                                                                  | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                             |                                                                  |
| Полдник                                            |                                                                                                |                                                                                         |                                                        |                                                           |                                                                                                                     |                                                                             |                                                                  |                                                                                     |                                                                  |
| ПЛОВ С ИЗЮМОМ 180                                  | МЯСО ОТВАРНОЕ 70                                                                               | ГУЛЯШ ИЗ<br>ОТВАРНОГО МЯСА 70                                                           | ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ<br>200                                | РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ<br>200                                   | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ<br>ИЗ ГОВЯДИНЫ 70                                                                                  | ГУЛЯШ ИЗ<br>ОТВАРНОГО МЯСА 70                                               | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ<br>МОРКОВИ 50                                  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>200                                                              | ЖАРКОЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ 200                                      |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ<br>180                             | КАРТОФЕЛЬ<br>ОТВАРНОЙ 150                                                                      | ОВОЩИ<br>ПРИПУЩЕННЫЕ<br>(КАБАЧКИ) 135                                                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                                       | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                | КАРТОФЕЛЬ<br>ОТВАРНОЙ 140                                                                                           | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ<br>ОТВАРНАЯ 130                                             | МАКАРОНЫ<br>ОТВАРНЫЕ С<br>ОВОЩАМИ 150                            | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА<br>ПРОМЫШЛЕННОГО<br>ПРОИЗВОДСТВА 180 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ<br>180                                          |
| БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 40                            | СОК ПЕРСИКОВЫЙ<br>180                                                                          | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА<br>ПРОМЫШЛЕННОГО<br>ПРОИЗВОДСТВА 180     | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25             | СДОБА<br>ОБЫКНОВЕННАЯ 60                                  | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА<br>ПРОМЫШЛЕННОГО<br>ПРОИЗВОДСТВА (СОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ) 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>180                                                      | СОК<br>МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ<br>180                                    | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                          | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый<br>С КАПУСТОЙ 60                                 |
|                                                    | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                     | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                              | ПРЯНИКИ 60                                             | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                         | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                                          | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                  | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                          | ПИРОЖОК С<br>ЯБЛОКОМ 60                                                             | ХЛЕБ РЖАНО-<br>ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 35                       |
|                                                    | ПЕЧЕНЬЕ 21                                                                                     | БУЛОЧКА 60                                                                              |                                                        |                                                           | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                                                             | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                     |                                                                  |                                                                                     |                                                                  |
|                                                    |                                                                                                |                                                                                         |                                                        |                                                           | ПРЯНИКИ 30                                                                                                          | БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55                                                          |                                                                  |                                                                                     |                                                                  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Мартынюк Анна Владиславовна, ЗАВЕДУЩИЙ

27.08.25 11:19 (MSK)

Сертификат 8A333181DA5575D22243C340B1E13861