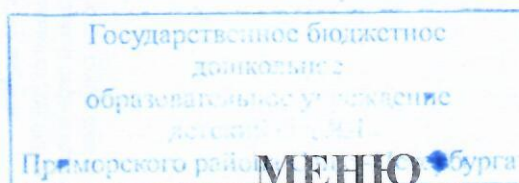


Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

4 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,97	5,03	13,37	106,71	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	4,55	5,40	18,38	140,77	0,38
		КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,44	3,70	12,79	103,54	0,72
Итого			353	10,96	14,13	44,54	351,02	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	178	0,89	0,18	17,96	76,44	3,56
Итого			178	0,89	0,18	17,96	76,44	3,56
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,64	6,47	5,09	81,47	1,27
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,21	5,27	8,14	95,69	5,52
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	10,52	5,20	5,86	112,50	0,36
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,66	1,52	7,34	54,57	5,02
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,06	0,00	5,13	20,78	0,01
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,16	8,50	41,30	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			585	18,85	19,29	50,30	458,58	12,18
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	24,28	15,67	22,44	333,91	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	188	5,49	3,74	9,11	92,60	1,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	106	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	25	3,49	4,48	18,55	117,53	0,00
2008	435	РЯЖЕНКА	108	2,50	0,83	3,50	33,34	0,42
Итого			562	36,56	24,92	61,10	615,38	16,87
Всего				67,26	58,52	173,90	1 501,42	33,71