

Режим дня группы раннего возраста 1,6-2 год 2025-2026 уч.год (теплый период года)

Согласован

Врачом ДПО № 30

Морозова Л.Н.

Утвержден

Заведующим ГБДОУ №1

Мартынюк А.В..

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры. Утренний круг	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-07.55
Самостоятельная деятельность, КГН	07.55-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	08.50-09.20
Самостоятельная деятельность, КГН	09.18-09.20
Второй завтрак	10.30.-11.00
Подготовка к прогулке	10.00-11.30
Прогулка	10.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.30
Постепенный подъем, КГН	15.15-15.40
Полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Литературная страничка, самостоятельные игры	16.40-16.50
Прогулка	17.00-18.40
Вечерний круг. Самостоятельные игры, уход домой	18.40-19.00

<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	09.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.10-09.20 09.30-09.40
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.30-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00

Режим дня группы раннего возраста с 2-3 лет 2025-2026 уч.год (холодный период года)

Согласован
Врачом ДПО № 30
/Морозова Л.Н./

Утвержден
Заведующим ГБДОУ №1
Мартынюк А.В..

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры. Утренний круг	07.00-07.45
Утренняя гимнастика	07.45-07.55
Завтрак	08.30- 08.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	08.50-09.00/ 09.10-09.20
Самостоятельная деятельность	09.30-10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка, подготовка к прогулке.	11.00-12.00
КГН/Постепенный подъем и КГН	11.30-11.40
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной отдых	13.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Литературная страничка, самостоятельные игры	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность.	17.00-18.40
Вечерний круг. Самостоятельные игры, уход домой	18.40-19.00

<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30–11.30 9.40–9.50 9.50–10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–18.00 16.20–16.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.30
Уход детей домой	До 19.00

**Режим дня группы дошкольного возраста с 3-4 лет
2025-2026 уч.год (холодный период года)**

Согласован
Врачом ДПО № 30
/Морозова Л.Н./

Утвержден
Заведующим ГБДОУ №1
Мартынюк А.В..

Режимные моменты	Время	
	Начало	Окончание
Утренний круг. Прием, осмотр, игры, общение, гимнастика	07.00	08.30
Завтрак	08.30	09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00	09.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.20-10.0	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00	12.00
Второй завтрак	10.30	11.00
Обед	12.00	13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00	15.30
Полдник	15.30	16.00
Занятия (при необходимости)	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговая деятельность	16.00	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00	18.30
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, общение с родителями, уход домой	18.30	19.00
Режим дня в теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	
Завтрак	8.30 - 9.00	
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	
Второй завтрак	10.30 - 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	
Обед	12.00 - 13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 18.30	
Уход домой	18.30-19.00	

Режим дня группы дошкольного возраста с 4-5 лет №1 **2025-2026 уч.год (холодный период года)**

Согласован
 Врачом ДПО № 30
 _____/Морозова Л.Н./

Утвержден
 Заведующим ГБДОУ №1
 Мартынюк А.В..

Режимные моменты	Время	
	Начало	Окончание
Утренний круг. Прием, осмотр, игры, общение, гимнастика	07.00	08.30
Завтрак	08.30	09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00	09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.15	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05	12.00
Второй завтрак	10.30	11.00
Обед	12.00	13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00	15.30
Полдник	15.30	16.00
Занятия (при необходимости)	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговая деятельность	16.00	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00	18.30
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, общение с родителями, уход домой	18.30	19.00
Режим дня в теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	
Завтрак	8.30 - 9.00	
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15	
Второй завтрак	10.30 - 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00	
Обед	12.00 - 13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 18.30	
Уход домой	18.30-19.00	

Режим дня группы дошкольного возраста с 4- 5- лет №2 2025-2026 уч.год (холодный период года)

Согласован

Врачом ДПО № 30

_____/Морозова Л.Н../

Утвержден

Заведующим ГБДОУ №1

Мартынюк А.В..

Режимные моменты	Время	
	Начало	Окончание
Утренний круг. Прием, осмотр, игры, общение, гимнастика	07.00	08.30
Завтрак	08.30	09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00	09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.15	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05	12.00
Второй завтрак	10.30	11.00
Обед	12.00	13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00	15.30
Полдник	15.30	16.00
Занятия (при необходимости)	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговая деятельность	16.00	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00	18.30
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, общение с родителями, уход домой	18.30	19.00

Режим дня в теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 18.30
Уход домой	18.30-19.00

**Режим дня группы дошкольного возраста с 5-6 лет №1
2025-2026 уч.год (холодный период года)**

Согласован
Врачом ДПО № 30
_____/Морозова Л.Н./

Утвержден
Заведующим ГБДОУ №1
Мартынюк А.В..

Режимные моменты	Время	
	Начало	Окончание
Утренний круг. Прием, осмотр, игры, общение, гимнастика	07.00	08.30
Завтрак	08.30	09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00	09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.15	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15	12.00
Второй завтрак	10.30	11.00
Обед	12.00	13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00	15.30
Полдник	15.30	16.00
Занятия (при необходимости)	16.00	16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговая деятельность	16.00	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00	18.30
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, общение с родителями, уход домой	18.30	19.00

Режим дня в теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 18.30
Уход домой	18.30-19.00

Режим дня группы дошкольного возраста с 5-6 лет №2
2025-2026 уч.год (холодный период года)

Согласован

Врачом ДПО № 30

_____/Морозова Л.Н./

Утвержден

Заведующим ГБДОУ №1

Мартынюк А.В..

Режимные моменты	Время	
	Начало	Окончание
Утренний круг. Прием, осмотр, игры, общение, гимнастика	07.00	08.30
Завтрак	08.30	09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00	09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.15	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15	12.00
Второй завтрак	10.30	11.00
Обед	12.00	13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00	15.30
Полдник	15.30	16.00
Занятия (при необходимости)	16.00	16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговая деятельность	16.00	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00	18.30
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, общение с родителями, уход домой	18.30	19.00

Режим дня в теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 18.30
Уход домой	18.30-19.00

**Режим дня группы дошкольного возраста 6-7 лет №1
2025-2026 уч.год (холодный период года)**

Согласован

Врачом ДПО № 30

_____ /Морозова Л.Н./

Утвержден

Заведующим ГБДОУ №1

Мартынюк А.В.. ..

Режимные моменты	Время	
	Начало	Окончание
Утренний круг. Прием, осмотр, игры, общение, гимнастика	07.00	08.30
Завтрак	08.30	08.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00	10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50	12.00
Второй завтрак	10.30	11.00
Обед	12.00	13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00	15.30
Полдник	15.30	16.00
Занятия (при необходимости)	16.00	16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговая деятельность	16.00	16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40	18.30
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, общение с родителями, уход домой	18.30	19.00

Режим дня в теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 18.30
Уход домой	18.30-19.00

Режим дня группы дошкольного возраста 6-7 лет №2 2025-2026 уч.год (холодный период года)

Согласован

Врачом ДПО № 30

_____/Морозова Л.Н./

Утвержден

Заведующим ГБДОУ №1

Мартынюк А.В.. ..

Режимные моменты	Время	
	Начало	Окончание
Утренний круг. Прием, осмотр, игры, общение, гимнастика	07.00	08.30
Завтрак	08.30	08.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00	10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50	12.00
Второй завтрак	10.30	11.00
Обед	12.00	13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00	15.30
Полдник	15.30	16.00
Занятия (при необходимости)	16.00	16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговая деятельность	16.00	16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40	18.30
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, общение с родителями, уход домой	18.30	19.00

Режим дня в теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 18.30
Уход домой	18.30-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Мартынюк Анна Владиславовна, ЗАВЕДУЩИЙ

29.08.25 15:22 (MSK)

Сертификат 8A333181DA5575D22243C340B1E13861

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097552

Владелец Мартынюк Анна Владиславовна

Действителен с 09.04.2025 по 09.04.2026