

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРЕРОД С МАСЛОМ	40	2,67	6,86	18,09	144,84	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,38	10,48	45,80	320,07	0,90
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,23	0,01	14,13	59,18	1,63
Итого			483	13,28	17,35	78,02	524,09	2,53
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Итого			100	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	210/10/10	4,80	5,05	9,70	103,51	4,28
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	100	16,88	12,31	3,95	193,80	0,53
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	155	3,21	5,15	19,86	139,29	9,10
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,13	0,13	13,88	57,89	1,26
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
Итого			773	29,32	23,63	73,87	627,69	16,17
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	18,18	22,06	28,17	383,98	1,21
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	7,58	4,21	26,10	173,10	0,10
2008	435	КЕФИР	121	3,50	3,02	4,83	64,01	0,85
Итого			551	30,96	29,49	69,70	672,09	2,16
Всего				73,96	70,87	231,51	1 868,29	24,88