



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

13 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	5,09	4,44	15,75	124,06	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130/3	3,73	4,52	17,53	125,68	0,38
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,94	2,44	10,22	75,27	0,54
Итого			358	11,76	11,40	43,50	325,01	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	181	0,91	0,18	18,31	77,95	3,63
Итого			181	0,91	0,18	18,31	77,95	3,63
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,54	4,36	12,91	107,42	6,92
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	55	13,60	6,22	1,92	133,97	10,49
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	155	2,62	6,82	14,31	134,83	10,44
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА ИЛИ ВАРЕНЬЯ)	150	0,08	0,06	25,62	92,64	0,23
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			615	23,34	18,26	74,66	578,06	29,68
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	22,32	14,70	19,79	306,69	0,23
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,28	3,60	8,78	89,04	0,96
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	111	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,21	6,45	30,44	196,51	0,07
2008	435	КЕФИР	115	3,34	2,88	4,60	60,95	0,81
Итого			581	35,95	27,93	71,09	691,19	17,27
Всего				71,96	57,67	207,56	1 672,21	51,58