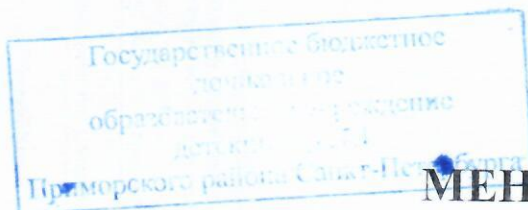


Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

7 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,87	4,84	12,63	101,59	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	4,26	5,23	17,30	133,65	0,35
		КАКАО С МОЛОКОМ	175	4,15	3,46	11,79	96,13	0,67
Итого			338	10,28	13,53	41,72	331,37	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,61	5,86	4,58	73,63	3,78
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,15	5,34	7,81	94,63	5,20
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	9,78	4,41	5,12	99,39	0,31
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,54	1,51	6,72	51,29	4,70
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,06	0,00	4,97	20,07	0,01
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,16	8,50	41,30	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			585	17,90	17,95	47,94	432,58	14,00
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	22,66	14,75	20,62	311,68	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	5,12	3,49	8,50	86,37	0,93
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	97	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	24	3,49	4,48	18,55	117,53	0,00
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	106	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			527	34,89	25,42	59,67	610,08	16,67
Всего				63,97	57,08	167,51	1 451,43	35,29