



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

7 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,99	5,10	13,47	107,78	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,64	7,45	24,08	186,03	0,65
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,97	3,26	11,82	93,69	0,61
Итого			420	11,60	15,81	49,37	387,50	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	179	0,96	0,24	17,30	78,00	1,44
Итого			179	0,96	0,24	17,30	78,00	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,84	8,00	6,32	100,71	5,09
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,38	5,81	8,38	102,12	5,70
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	11,57	5,97	7,04	127,85	0,38
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	155	2,49	1,99	11,13	79,03	6,97
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,11	0,00	6,30	25,62	0,02
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,46	79,20	0,00
Итого			756	22,69	22,91	67,37	575,73	18,16
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	29,90	15,37	27,20	368,15	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	104	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,05	4,01	34,74	148,30	0,00
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	109	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			623	42,55	26,08	83,74	709,85	16,86
Всего				77,80	65,04	218,28	1 751,08	37,72