



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

5 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,38	3,91	12,85	104,69	0,08
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	2,66	3,72	14,89	104,16	0,32
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,35	1,95	8,26	60,46	0,44
Итого			348	9,39	9,58	36,00	269,31	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	179	0,90	0,18	18,13	77,17	3,59
Итого			179	0,90	0,18	18,13	77,17	3,59
Обед								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,56	3,75	11,37	93,52	4,27
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	135	18,95	8,08	17,53	238,46	13,40
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,62	0,25	13,09	68,78	74,74
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			521	26,32	13,01	62,24	503,86	96,41
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	40	7,24	3,39	1,49	65,34	0,61
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,32	3,11	15,71	100,30	7,62
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	11,93	49,17	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,34	0,16	8,55	41,42	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,84	1,60	28,11	146,11	0,11
2008	435	РЯЖЕНКА	94	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Итого			464	18,82	9,34	69,99	442,34	9,64
Всего				55,43	32,11	186,36	1 292,68	110,48