

Утверждаю

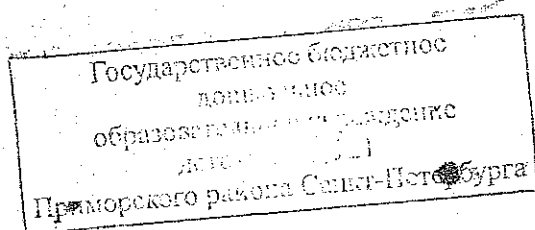
Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

4 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,74	4,55	11,83	95,31	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	3,75	3,80	17,11	118,09	0,31
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,13	0,01	9,17	38,29	1,06
Итого			351	5,62	8,36	38,11	251,69	1,37
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Итого			100	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	2,74	3,32	7,19	69,44	2,99
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	55	4,19	4,37	2,28	83,39	0,27
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,13	2,74	14,09	90,25	6,57
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			561	12,25	11,36	62,71	422,48	11,43
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	115	12,33	14,26	19,63	256,06	0,83
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,05	0,00	4,67	18,86	0,01
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,34	0,16	8,55	41,42	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	5,91	3,41	23,57	148,76	0,06
2008	435	КЕФИР	109	3,16	2,73	4,36	57,82	0,76
Итого			443	22,79	20,56	60,73	522,92	1,66
Всего				41,06	40,68	171,52	1 241,51	18,48



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

4 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,75	4,47	11,88	94,85	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	6,79	6,84	30,07	209,53	0,58
	TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,15	0,01	9,29	38,96	1,07
Итого			428	8,69	11,32	51,24	343,34	1,65
II Завтрак								
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Итого			100	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Обед								
	TK№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	2,69	3,41	7,17	70,10	2,99
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	75	11,67	11,77	3,37	165,82	0,34
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,93	4,88	19,39	133,79	9,04
	TK№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,08	0,08	9,14	38,10	0,83
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
Итого			726	21,67	21,13	65,55	541,01	14,20
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	16,49	20,38	28,07	361,66	1,09
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,29	3,55	25,70	160,31	0,06
2008	435	КЕФИР	108	3,13	2,70	4,31	57,15	0,75
Итого			517	27,61	26,83	68,68	630,12	1,90
Всего				58,37	59,68	195,39	1 558,89	21,77