



Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

МЕНЮ
1 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтрак						
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,74	4,55	11,83	95,31	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	2,80	3,85	15,21	107,20	0,34
		ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,09	0,00	5,60	22,76	0,02
Итого			343	4,63	8,40	32,64	225,27	0,36
		II Завтрак						
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	182	0,91	0,18	18,42	78,41	3,65
Итого			182	0,91	0,18	18,42	78,41	3,65
		Обед						
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,55	2,09	2,91	33,22	0,09
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	2,92	4,87	7,16	85,93	3,66
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	55	8,46	11,48	2,07	145,28	0,34
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	90	3,31	2,27	21,14	118,32	0,00
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,36	0,16	8,56	41,36	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			535	18,16	21,64	70,18	549,88	4,69
		Полдник						
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	110	12,52	11,85	12,33	206,09	6,23
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,92	0,05	13,58	59,26	0,29
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
2008	435	КЕФИР	107	3,09	2,67	4,27	56,53	0,75
Итого			463	23,06	19,23	39,99	431,71	8,87
Всего				46,76	49,45	161,23	1 285,27	17,57

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ
1 августа 2025 г.

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,59	5,03	17,67	126,52	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	5,89	7,54	31,32	217,64	0,72
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,10	0,00	5,91	24,01	0,02
Итого			431	8,58	12,57	54,90	368,17	0,74
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	179	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Итого			179	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,78	2,84	3,92	44,69	1,86
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,45	6,32	10,23	113,67	5,25
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	11,01	12,63	2,54	167,70	0,43
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	4,70	4,00	22,81	143,24	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,14	0,10	10,95	45,70	0,68
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,48	79,20	0,00
Итого			750	24,38	27,03	78,65	655,40	8,22
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	145	15,54	13,59	16,58	250,68	8,37
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1,18	0,07	19,18	83,07	0,38
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,16	8,52	41,00	0,00
2008	435	КЕФИР	115	3,33	2,87	4,59	60,84	0,80
Итого			499	21,72	16,69	49,87	441,19	11,15
Всего				55,64	56,53	201,22	1 542,76	24,41