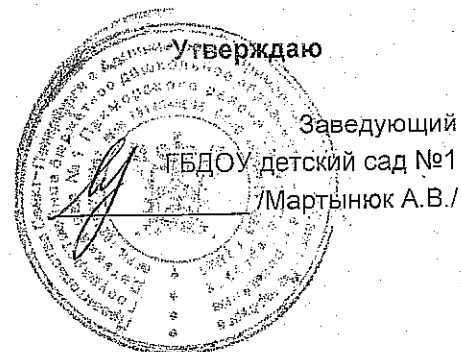
**МЕНЮ**

31 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,92	3,88	13,03	94,87	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	4,24	5,17	17,38	133,45	0,35
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,36	2,65	12,30	87,22	0,57
Итого			343	9,52	11,70	42,71	315,54	0,92
II Завтрак								
		БАНАН СВЕЖИЙ	101	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			101	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,02	5,22	7,75	92,99	5,18
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	10,56	0,38	0,00	133,48	0,38
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,31	1,02	1,22	15,09	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,57	3,29	16,79	107,36	8,08
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,09	0,00	8,78	36,05	0,59
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,13	8,50	41,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			604	19,61	10,71	53,98	483,44	15,03
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	145	11,62	11,27	10,25	190,86	14,72
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	3,77	5,16	17,12	130,00	4,91
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	117	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			482	19,62	19,19	58,48	492,09	20,53
Всего				50,25	42,10	176,17	1 387,07	40,48

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Утверждаю



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,94	4,94	13,14	104,88	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,04	8,37	21,99	188,43	0,66
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,01	2,28	12,23	82,04	0,49
Итого			415	10,99	15,59	47,36	375,35	1,15
II Завтрак								
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	101	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Итого			101	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,38	0,00	0,90	6,50	1,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,23	5,67	8,34	100,35	5,62
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	12,77	0,49	0,47	57,08	0,52
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	0,82	1,23	15,94	0,01
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,39	5,29	22,04	149,85	10,59
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,21	0,01	10,37	43,66	1,24
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,83	65,50	0,00
Итого			774	24,20	13,27	68,95	500,08	18,98
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	185	14,53	12,51	13,06	225,57	18,51
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,14	0,11	11,46	47,77	0,71
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,34	0,16	8,58	41,54	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	5,76	4,15	31,55	186,70	5,77
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	117	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			577	24,57	19,43	69,15	558,08	25,29
Всего				61,26	48,79	206,46	1 529,51	49,44