

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

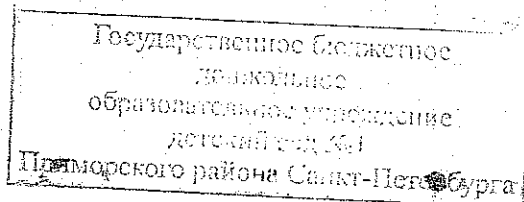
Мартынюк А.В./

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,54	4,01	13,55	109,18	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130/3	3,18	3,82	15,00	107,00	0,32
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,48	2,05	8,82	64,17	0,46
Итого			353	10,20	9,88	37,37	280,35	0,86
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	182	0,91	0,18	18,39	78,31	3,64
Итого			182	0,91	0,18	18,39	78,31	3,64
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,15	4,09	11,09	96,43	5,98
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	45	12,07	5,81	1,69	121,30	9,24
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,43	6,53	13,25	127,15	9,32
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА ИЛИ ВАРЕНЬЯ)	150	0,07	0,05	21,67	85,11	0,22
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			584	21,22	17,28	69,60	538,99	26,36
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	115	19,95	12,92	18,03	272,98	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	5,06	3,45	8,40	85,37	0,92
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	91	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	45	3,99	6,08	28,72	185,45	0,07
2008	435	КЕФИР	107	3,11	2,68	4,29	56,81	0,75
Итого			531	32,91	25,33	66,94	638,61	17,15
Всего				65,24	52,67	192,30	1 536,26	48,01



МЕНЮ

30 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,83	11,86	17,19	118,64	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,55	7,32	23,88	183,77	0,64
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,79	2,32	10,67	75,34	0,52
Итого			435	14,17	21,50	51,74	377,75	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	177	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Итого			177	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	3,55	4,45	12,71	107,92	6,90
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	85	17,83	9,84	2,87	191,11	13,29
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,66	7,02	14,29	137,53	10,15
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА ИЛИ ВАРЕНЬЯ)	180	0,10	0,07	29,20	114,76	0,28
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,39	0,28	14,88	71,60	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,46	79,08	0,00
Итого			745	29,17	22,56	90,71	709,00	32,62
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	31,11	20,12	27,55	423,33	0,32
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,93	2,37	6,70	40,18	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	213	6,36	4,24	10,40	104,91	1,17
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	101	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,06	8,85	36,59	245,99	0,10
2008	435	КЕФИР	119	3,44	2,96	4,74	62,85	0,83
Итого			713	47,70	38,74	93,48	915,26	17,72
Всего				92,00	83,04	255,73	2 080,01	54,40