

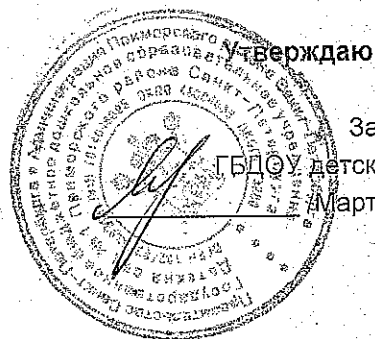
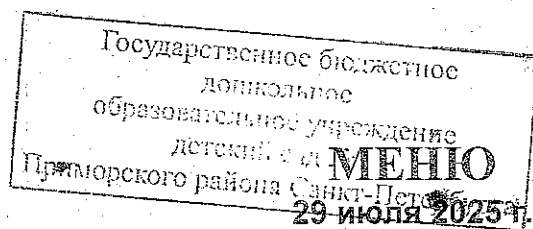
Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Дзержинского района Санкт-Петербурга

**МЕНЮ**

29 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,86	4,76	12,66	101,03	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,48	2,67	2,97	40,09	2,18
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	15,13	18,40	2,76	237,33	0,22
	TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	3,05	11,09	87,73	0,57
Итого			405	22,17	28,88	28,48	466,18	2,97
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Итого			100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,43	0,05	3,94	41,28	1,50
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,13	5,50	11,02	108,68	4,45
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	75	11,54	16,26	11,30	237,76	0,48
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	145	2,35	5,49	15,29	119,36	6,47
	TK№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,54	0,12	23,24	97,15	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,43	79,20	0,00
Итого			725	22,29	28,56	92,99	744,63	12,90
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,42	2,07	10,74	78,16	6,56
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK№018	ПЕЧЕНЬЕ	60	4,56	6,00	51,84	267,60	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,16	0,05	11,45	44,86	0,21
2008	435	РЯЖЕНКА	111	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Итого			581	16,74	13,82	89,15	542,52	7,27
Всего				61,60	71,60	221,99	1 800,57	25,15



Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты!	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,92	4,99	12,97	104,52	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,21	2,12	2,42	32,72	1,88
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	13,53	17,22	2,44	218,85	0,20
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,24	3,52	12,29	98,99	0,68
Итого			380	20,90	27,85	30,12	455,08	2,76
II Завтрак								
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Итого			100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,35	0,04	3,21	33,66	1,12
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,03	5,19	9,98	101,61	4,04
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	65	10,05	10,34	10,03	173,34	0,42
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,80	4,10	11,40	89,00	4,80
		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,45	0,10	17,77	74,48	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			570	18,47	20,60	71,14	565,59	10,38
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,64	1,62	6,98	54,23	4,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,36	0,16	8,48	40,80	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	5,40	22,40	152,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,10	0,03	7,78	30,44	0,14
2008	435	РЯЖЕНКА	113	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Итого			483	15,20	12,71	50,14	380,47	5,44
Всего				54,97	61,50	161,79	1 448,38	20,59