

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга



МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	2,88	4,88	12,13	115,00	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,75	2,28	10,43	73,91	0,51
Итого			430	11,83	17,16	49,36	397,91	1,31
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	99	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Итого			99	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	1,50	45,60	1,90
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,59	5,28	11,88	117,83	6,03
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	16,51	17,41	23,68	317,41	10,73
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,02	2,04	3,06	38,05	0,00
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1,27	0,08	25,64	109,36	0,40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,48	79,20	0,00
Итого			740	29,49	28,85	93,96	768,65	19,06
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,58	8,14	29,11	220,22	0,13
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,20	0,01	10,17	42,72	1,16
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	9,18	5,85	30,82	213,49	0,13
2008	435	КЕФИР	119	3,46	2,98	4,77	63,18	0,83
Итого			582	21,02	17,08	76,77	551,61	7,25
Всего				62,74	63,43	230,48	1 765,41	29,63

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,87	4,32	14,43	116,83	0,08
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	130	4,01	5,74	16,45	134,15	0,52
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,67	2,23	9,29	68,56	0,50
Итого			350	11,55	12,29	40,17	319,54	1,10
II Завтрак								
		ГРУША СВЕЖАЯ	99	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Итого			99	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	1,20	36,50	0,10
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,64	4,58	10,53	102,09	5,22
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,33	12,33	25,19	261,21	11,91
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	1,05	0,06	20,09	86,05	0,33
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,31	0,82	1,24	15,35	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			550	20,56	20,29	68,88	552,83	17,56
Полдник								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,00	7,81	23,45	188,36	0,11
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,11	0,01	8,85	36,66	0,82
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,63	3,87	21,76	149,02	0,09
2008	435	КЕФИР	119	3,46	2,98	4,77	63,18	0,83
Итого			519	18,13	14,93	69,24	490,45	6,85
Всего				50,64	47,85	188,68	1 410,06	27,52