

МЕТНЮ

24 июля 2025 г.

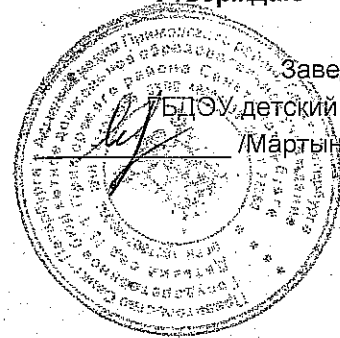
Сад 12 часов

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,96	4,99	13,26	105,84	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,52	7,27	23,68	182,45	0,64
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,87	3,17	11,59	91,62	0,60
Итого			420	11,35	15,43	48,53	379,91	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Итого			182	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,85	7,87	6,27	99,41	5,50
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,51	5,86	8,36	103,09	5,68
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,92	6,08	7,02	126,24	0,35
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	155	2,47	1,94	11,20	78,63	6,90
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,10	0,00	6,20	25,19	0,02
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,48	79,20	0,00
Итого			746	22,15	22,89	67,25	572,96	18,45
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	30,80	15,83	28,02	379,19	0,27
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	6,24	4,16	10,19	102,89	1,14
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	101	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,05	4,01	34,74	148,30	0,00
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	112	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			637	43,69	26,70	84,95	724,88	16,91
Всего				78,15	65,26	218,53	1 755,75	38,04

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №1
Приморского района Санкт-Петербурга



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

Мартынюк А.В./

МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,12	5,52	14,37	115,73	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	4,81	5,75	19,62	150,01	0,40
		КАКАО С МОЛОКОМ	195	4,67	3,89	13,57	109,23	0,76
Итого			363	11,60	15,16	47,56	374,97	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	45	0,72	6,92	5,27	86,32	4,76
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,73	5,97	8,87	107,16	5,88
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	10,54	4,93	5,74	109,44	0,32
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	1,78	1,63	7,72	57,85	5,33
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,06	0,00	5,66	22,90	0,01
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,16	8,50	41,30	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			595	19,59	20,28	52,00	477,24	16,30
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	145	25,76	16,69	23,42	353,37	0,27
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,92	4,04	9,82	99,82	1,08
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	109	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	25	3,49	4,48	18,55	117,53	0,00
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	121	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			602	38,77	27,91	63,79	665,22	16,85
Всего				70,86	63,53	181,53	1 594,83	37,91