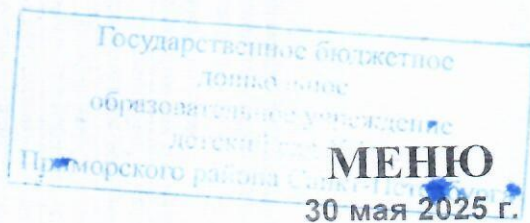


Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,27	5,80	15,40	122,89	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	5,28	7,89	28,20	205,71	0,64
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,12	0,00	5,35	21,87	0,02
Итого			426	7,67	13,69	48,95	350,47	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	187	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Итого			187	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,71	2,56	3,54	40,31	1,68
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	2,73	6,65	8,39	106,80	4,29
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	55	9,92	11,99	1,98	155,24	0,38
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	4,84	4,11	23,45	147,24	0,00
	TKN№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,13	0,10	9,94	41,57	0,64
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	4	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	2,26	0,90	15,48	79,20	0,00
Итого			705	22,63	26,55	75,50	631,56	6,99
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	32	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	12,24	11,30	13,41	204,25	6,77
	TKN№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,64	0,07	16,50	69,87	0,14
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	3	1,37	0,16	8,52	41,00	0,00
2008	435	КЕФИР	89	2,57	2,22	3,54	46,96	0,62
Итого			460	22,02	18,25	43,27	430,68	9,13
Всего				53,28	58,73	185,52	1 490,71	21,08