



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./**МЕНЮ**

28 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,95	12,10	17,54	121,04	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,61	7,28	24,24	185,20	0,64
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,85	2,32	10,66	75,44	0,53
Итого			435	14,41	21,70	52,44	381,68	1,17
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Итого			180	0,96	0,24	17,30	78,00	2,90
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	3,75	4,63	12,43	109,43	6,60
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	85	19,62	10,30	2,80	204,26	14,60
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,62	7,15	14,23	138,45	9,94
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА ИЛИ ВАРЕНЬЯ)	175	0,07	0,05	24,77	97,75	0,20
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,39	0,28	14,88	71,60	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,46	79,08	0,00
Итого			734	31,09	23,31	85,87	707,57	33,34
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	185	34,83	21,84	30,96	468,53	0,37
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,91	2,32	6,56	39,39	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	215	6,29	5,41	10,40	117,01	1,16
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,11	9,00	37,14	249,59	0,09
2008	435	КЕФИР	101	2,94	2,53	4,05	53,72	0,71
Итого			706	50,88	41,30	96,61	966,24	17,63
Всего				97,34	86,55	252,72	2 133,49	55,04