

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,09	4,68	13,93	119,04	0,09
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130/3	3,39	4,06	16,16	114,72	0,34
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,66	2,16	9,15	67,29	0,49
Итого			353	11,14	10,90	39,24	301,05	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,31	77,96	3,63
Итого			180	0,90	0,18	18,31	77,96	3,63
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,51	4,57	11,42	103,52	6,03
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	55	14,10	6,45	1,74	137,65	10,76
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,48	6,78	13,39	130,65	9,49
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА ИЛИ ВАРЕНЬЯ)	145	0,06	0,04	19,30	76,13	0,16
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			588	23,65	18,64	67,75	556,95	28,04
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	23,43	14,81	20,60	315,55	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	5,12	3,49	8,50	86,37	0,93
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	91	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,07	6,18	29,69	190,52	0,07
2008	435	КЕФИР	97	2,80	2,42	3,87	51,23	0,68
Итого			536	36,22	27,10	70,16	681,67	17,12
Всего				71,91	56,82	195,46	1 617,63	49,71