

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	2,30	4,35	30,88	169,57	8,85
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	215	9,74	10,70	44,94	316,02	0,80
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,76	2,86	15,40	103,14	0,61
Итого			445	15,80	17,91	91,22	588,73	10,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	174	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Итого			174	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	71	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3,60	4,50	20,00	147,00	3,10
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	95	14,38	5,35	6,07	129,64	0,32
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	155	2,21	0,25	10,60	54,32	10,82
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190	0,15	0,14	20,59	84,99	1,41
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,48	79,20	0,00
Итого			781	25,04	11,38	86,76	563,35	17,65
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	13,70	12,68	8,93	204,30	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	155	3,20	4,37	19,95	132,68	9,19
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,28	0,27	14,20	68,34	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	55	4,76	4,71	29,79	180,49	0,12
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КЕФИР	100	2,90	2,50	4,00	53,00	0,70
Итого			580	26,84	24,53	76,87	638,81	10,01
Всего				68,64	54,06	272,65	1 868,89	42,22