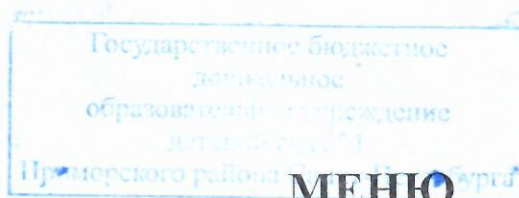


Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./



20 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,58	11,37	16,46	113,56	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,51	7,27	31,02	212,31	0,64
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,70	2,24	10,33	72,87	0,50
Итого			435	13,79	20,88	57,81	398,74	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	178	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Итого			178	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	3,88	3,70	17,03	117,24	6,71
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	195	25,48	8,57	22,44	295,76	18,35
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,82	0,34	20,41	103,63	100,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
Итого			683	33,89	13,65	83,17	635,36	130,06
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	10,46	4,57	2,13	91,51	0,92
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,73	4,43	18,52	125,24	8,98
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	175	0,09	0,08	14,43	59,25	0,81
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,34	0,16	8,58	41,54	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,84	1,60	28,06	145,90	0,10
2008	435	РЯЖЕНКА	109	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Итого			554	22,46	11,84	75,92	503,44	11,31
Всего				71,10	46,61	234,70	1 615,54	146,81