



МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,79	4,23	14,45	115,68	0,08
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	2,97	4,20	16,60	116,52	0,36
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,63	2,18	9,37	68,32	0,49
Итого			353	10,39	10,61	40,42	300,52	0,93
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	179	0,89	0,18	18,07	76,94	3,58
Итого			179	0,89	0,18	18,07	76,94	3,58
Обед								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	42	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,84	3,99	12,16	100,10	4,65
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	21,84	8,67	17,88	260,39	15,82
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,66	0,27	14,34	74,98	80,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			553	29,53	13,86	64,63	538,57	104,47
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	49	8,14	3,26	1,54	67,95	0,68
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,30	3,16	15,67	100,52	7,61
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,07	0,07	11,63	47,82	0,68
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,34	0,16	8,55	41,42	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,82	1,53	28,25	146,02	0,10
2008	435	РЯЖЕНКА	109	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Итого			483	19,67	9,18	69,84	443,73	9,57
Всего				60,48	33,83	192,96	1 359,76	118,55