



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,78	4,56	12,13	96,85	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,10	7,10	30,97	216,81	0,63
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,14	0,01	9,46	39,47	0,95
Итого			428	9,02	11,67	52,56	353,13	1,58
II Завтрак								
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Итого			100	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	2,96	3,59	7,28	73,39	3,06
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,95	11,86	3,47	172,13	0,38
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,95	4,88	19,44	134,05	9,05
	TKN№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	9,33	38,93	0,85
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
Итого			735	23,25	21,41	66,00	551,70	14,34
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	17,76	21,58	28,15	377,83	1,15
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,51	3,66	25,81	162,59	0,07
2008	435	КЕФИР	110	3,20	2,76	4,41	58,45	0,77
Итого			535	29,17	28,20	68,97	649,87	1,99
Всего				61,84	61,68	197,45	1 599,12	21,93