



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./**МЕНЮ**

19 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,86	4,84	12,59	101,35	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	4,07	4,24	18,51	128,94	0,35
	ТКН№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,14	0,01	9,74	40,52	1,01
Итого			356	6,07	9,09	40,84	270,81	1,36
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Итого			97	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,04	3,56	7,56	74,30	3,33
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,02	5,74	2,58	102,08	0,29
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	2,30	3,05	15,03	97,25	6,98
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			572	18,55	13,28	64,32	453,03	12,20
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	125	13,91	15,99	20,96	283,28	0,91
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,06	0,00	4,96	20,05	0,01
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,34	0,16	8,55	41,42	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,52	3,69	25,13	160,13	0,07
2008	435	КЕФИР	114	3,30	2,84	4,55	60,23	0,80
Итого			463	25,13	22,68	64,15	565,11	1,79
Всего				50,15	45,45	179,23	1 333,37	19,37