



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./**МЕНЮ**

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,80	5,45	18,99	136,33	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,43	8,24	33,78	235,94	0,79
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,11	0,00	6,36	25,85	0,02
Итого			431	9,34	13,69	59,13	398,12	0,81
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	183	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Итого			183	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,84	3,05	4,20	47,88	2,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,61	6,65	10,98	120,28	5,64
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	11,87	13,50	2,59	179,16	0,46
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,80	4,08	23,28	146,16	0,00
	TK№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,14	0,10	11,58	48,26	0,68
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,48	79,20	0,00
Итого			760	25,56	28,52	80,83	682,14	8,78
Полдник								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	16,81	14,62	16,96	266,50	8,57
	TK№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1,21	0,07	19,61	84,95	0,38
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,16	8,52	41,00	0,00
2008	435	КЕФИР	119	3,44	2,97	4,75	62,88	0,83
Итого			515	23,13	17,82	50,84	460,93	11,38
Всего				58,99	60,27	208,60	1 619,19	25,27