

МЕНЮ

аллергии ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БАТОН 30	БАТОН 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БАТОН 25
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130/3	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША ПЕЧЕНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ПРУЖКА" 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША ПЕЧЕНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ОВЯЗНАЯ "ПЕРКУЛЕТ" ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130/3
ЧАЙ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 185	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 186	ЧАЙ С САХАРОМ 186	ЧАЙ С САХАРОМ 186	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 186	ЧАЙ С САХАРОМ 186	ЧАЙ С САХАРОМ 186
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРИКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ С КОПЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И СЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗЯЗЛИВИМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕКЛЫ КАПУСТА С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ 150/10	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ 150/10	РАССОЛНИК С ГОВЯДИНОЙ 150/10
ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРИКОВЬЮ 50	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРИКОВЬЮ 120	НАПИТОК ИЗ ПРОДОВОШПОДБИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОЛНАТАЯ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ПОРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	РАТУ ОВОЩНОЕ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗЯЗЛИ ОТВАРНЫЕ 100
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ЧАЙ 150	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЯЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТОВ 150	ЧАЙ 180/6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН
ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ТИПОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 130	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ТИПОВ С ИЗЮМОМ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПРИПУЩЕННЫЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗЯЗЛИ ОТВАРНЫЕ С ОВОЦАМИ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 25	МАКАРОННЫЕ ИЗЯЗЛИ ОТВАРНЫЕ 120	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРИКОВЬЮ 120	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЧАЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ 180/6	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ТИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ 50	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	ОБЫКНОВЕННАЯ 50			БАТОН 40	БАТОН	ОБОГАЩЕННЫЙ 15			

МЕНЮ

аллергии САД

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БАТОН 25	БАТОН 30	БАТОН 40	БАТОН 30	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 30	БАТОН 50	БАТОН 25	БАТОН 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЕНАЯ "ТЕРКИЕС" ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
Обед									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
Ужин									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКРЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКРЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОРЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	ЩИ ИЗ СВЕКЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ТРЕНКАМИ 200/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ 200/10/5	РАССОЛЬНИК ГОВЯДИНОЙ 200/10
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	НАПИТОК ИЗ ПРОДОВ ШПИТОНИКА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКРЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С БАРЕНЬЕМ 180/15	ЧАЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ЧАЙ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ
Полдник									
ТИПОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 170	МЯСО ОТВАРНОЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ТИПОВ С ИЗЮМОМ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 60	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ГРУША СВЕЖАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАНАН СВЕЖИЙ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ЖАРКОЕ ПИЩЕВОЕ ДОМАШНЕЕ 150
ПЕЧЕНЬЕ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КРАСНЫХ ЯБЛОК 180
ЧАЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С БАРЕНЬЕМ 180/15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ 75	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ
	ОБЫКНОВЕННАЯ 50			ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ОБЫКНОВЕННАЯ 50				