

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Государственное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
детский сад № 1
морского района Санкт-Петербурга

/Мартынюк А.В./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
		Завтрак						
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,58	11,36	16,46	113,59	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,00	6,59	21,56	165,72	0,58
	TKN040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,52	2,09	9,68	68,14	0,47
Итого			435	13,10	20,04	47,70	347,45	1,05
		II Завтрак						
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	178	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Итого			178	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
		Обед						
	TKN015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	43	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	3,25	3,99	11,44	96,55	6,31
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	75	16,23	9,51	2,59	178,59	11,97
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,36	6,33	13,19	123,59	9,19
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА ИЛИ ВАРЕНЬЯ)	180	0,10	0,07	26,78	105,24	0,26
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,39	0,28	14,88	71,60	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,08	0,83	14,22	72,75	0,00
Итого			720	26,79	21,01	84,40	655,32	29,73
		Полдник						
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	28,71	18,63	27,45	399,39	0,30
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,96	2,46	6,61	52,59	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,79	4,99	9,59	107,89	1,07
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	91	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,03	8,84	36,57	245,69	0,08
2008	435	КЕФИР	105	3,04	2,62	4,19	55,53	0,73
Итого			661	44,33	37,74	91,91	899,09	17,51
Всего				85,18	79,03	241,81	1 979,86	51,19