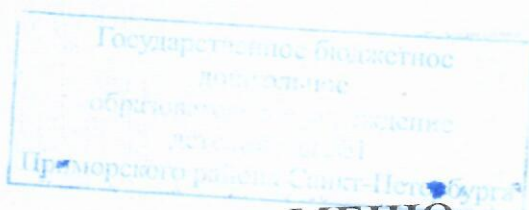


Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №1

/Мартынюк А.В./

**МЕНЮ**

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	2,51	4,26	10,58	100,30	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,39	1,98	9,20	64,68	0,44
			425	11,10	16,24	46,58	373,98	1,24
Итого								
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
			95	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Итого								
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,72	2,61	1,35	41,04	1,71
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,10	4,97	10,63	107,93	5,42
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	175	15,32	16,34	23,71	303,19	10,73
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,01	2,02	3,03	37,63	0,00
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	175	1,14	0,07	22,90	97,63	0,36
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,48	79,20	0,00
			725	27,59	27,15	89,82	727,82	18,22
Итого								
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,51	8,04	29,05	218,87	0,13
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,20	0,01	10,15	42,57	1,10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	8,49	5,49	30,69	206,99	0,11
2008	435	КЕФИР	98	2,85	2,46	3,93	52,06	0,69
			549	19,65	16,10	75,72	532,49	7,03
Итого								
Всего				58,74	59,83	222,51	1 681,53	28,50