



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./**МЕНЮ**

22 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,64	11,48	16,63	114,71	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,48	7,28	30,96	212,11	0,63
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,68	2,22	10,32	72,57	0,50
Итого			435	13,80	20,98	57,91	399,39	1,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	183	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Итого			183	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	3,99	3,77	17,03	118,10	6,71
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	195	25,19	8,52	22,46	293,91	18,13
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,82	0,34	20,46	103,88	100,20
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
Итого			681	33,71	13,67	83,24	634,62	130,04
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	10,54	4,64	2,17	92,58	0,92
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,75	4,41	18,56	125,40	8,99
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,11	0,10	15,02	62,03	1,03
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,34	0,16	8,58	41,54	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,87	1,59	28,09	146,08	0,11
2008	435	РЯЖЕНКА	114	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Итого			564	22,61	11,90	76,62	507,63	11,55
Всего				71,08	46,79	235,57	1 619,64	147,02