



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./**МЕНЮ**

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,89	4,85	12,79	102,38	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,27	7,37	32,17	224,64	0,63
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,16	0,01	9,96	41,64	1,05
Итого			428	9,32	12,23	54,92	368,66	1,68
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	99	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Итого			99	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	2,91	3,60	7,48	74,03	3,15
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,57	11,85	3,48	170,58	0,38
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,96	4,91	19,34	133,98	8,97
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	9,81	40,95	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
Итого			734	22,83	21,44	66,59	552,74	14,40
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	17,90	22,43	27,94	385,23	1,18
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,32	3,54	25,53	159,36	0,06
2008	435	КЕФИР	118	3,42	2,95	4,71	62,46	0,82
Итого			543	29,34	29,12	68,78	658,05	2,06
Всего				61,89	63,19	200,21	1 623,87	22,16