



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./**МЕНЮ**

16 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,66	11,52	16,70	115,23	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,40	7,13	23,04	178,06	0,62
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,72	2,26	10,40	73,44	0,50
Итого			435	13,78	20,91	50,14	366,73	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	183	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Итого			183	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	3,55	4,30	12,26	104,30	6,67
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	18,03	9,88	2,76	192,09	13,43
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,54	6,71	14,04	132,19	9,87
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА ИЛИ ВАРЕНЬЯ)	180	0,10	0,06	27,19	106,94	0,26
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,39	0,28	14,88	71,60	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,46	79,08	0,00
Итого			740	29,25	22,13	87,89	693,20	32,23
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	30,40	19,62	27,68	416,42	0,32
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	55	0,99	2,53	7,15	42,90	0,11
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,85	5,04	9,68	108,91	1,08
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	5,15	8,89	36,78	247,59	0,11
2008	435	КЕФИР	117	3,39	2,93	4,68	62,03	0,82
Итого			705	46,58	39,21	93,47	915,85	17,64
Всего				90,57	82,49	249,30	2 053,78	53,89