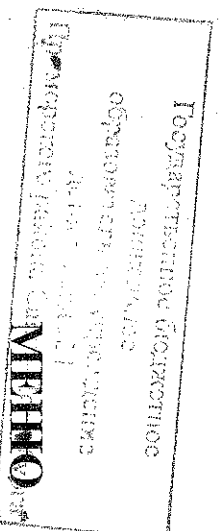


Утверждено



Заведующий
ГБОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

15 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,85	4,83	12,52	101,03	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,13	1,98	2,26	30,49	1,75
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ КАКАО С МОЛОКОМ	125 175	13,06 4,03	16,61 3,35	2,32 11,58	211,18 93,75	0,18 0,65
Итого			370	20,07	26,77	28,68	436,45	2,58
II Завтрак								
		ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Итого			100	0,40	0,34	10,39	47,24	2,01
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,32	0,04	2,96	31,05	1,03
2012	76	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,08	5,00	9,65	97,93	3,89
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	65	9,55	9,76	9,70	164,88	0,40
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	105 150	1,73 0,43	3,94 0,10	10,94 17,15	85,44 71,91	4,61 0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			565	17,90	19,67	69,15	544,71	9,93
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,51	1,47	6,64	50,45	4,62
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,36	0,16	8,48	40,80	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	5,40	22,40	152,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,09	0,03	6,29	24,63	0,11
2008	435	РЯЖЕНКА	118	3,00	1,00	4,20	40,00	0,50
Итого			488	15,06	12,56	48,31	370,88	5,23
Всего				63,43	59,34	156,53	1 399,28	19,75