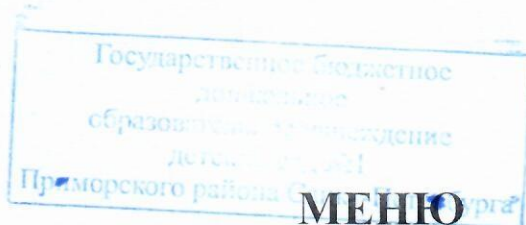


Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./



МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,43	2,14	16,12	69,37	1,84
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	4,15	4,61	19,51	136,70	0,35
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,46	2,72	12,77	90,07	0,58
Итого			343	9,04	9,47	48,40	296,14	2,77
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	178	0,89	0,18	17,95	76,41	3,55
Итого			178	0,89	0,18	17,95	76,41	3,55
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,70	3,40	15,00	125,10	2,80
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	10,03	2,79	4,47	83,01	0,22
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,72	0,10	7,88	70,09	7,98
		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	10,47	43,57	0,90
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			571	17,63	7,21	57,57	420,87	13,50
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,12	11,56	9,07	184,65	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,37	3,17	15,48	100,42	7,21
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,06	0,00	4,97	20,09	0,01
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
2008	435	КЕФИР	127	3,69	3,18	5,09	67,42	0,89
Итого			492	19,34	18,53	48,71	442,88	8,11
Всего				46,90	35,39	172,63	1 236,30	27,93