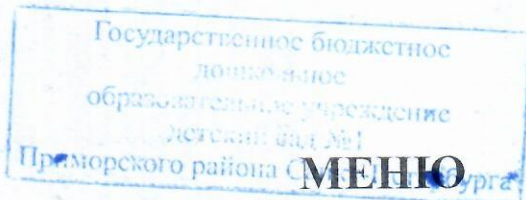


Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./



11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40 | 4,88 | 4,35 | 14,32 | 116,71 | 0,08 |
| 2008 | 190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 130 | 3,96 | 5,76 | 16,08 | 132,73 | 0,52 |
| | | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,65 | 2,22 | 9,26 | 68,24 | 0,50 |
| Итого | | | 350 | 11,49 | 12,33 | 39,66 | 317,68 | 1,10 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | ГРУША СВЕЖАЯ | 102 | 0,40 | 0,34 | 10,39 | 47,24 | 2,01 |
| Итого | | | 102 | 0,40 | 0,34 | 10,39 | 47,24 | 2,01 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 40 | 0,61 | 2,32 | 1,21 | 36,87 | 0,10 |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150/15 | 4,61 | 4,47 | 10,50 | 100,74 | 5,22 |
| 2012 | 291 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 150 | 12,31 | 12,63 | 25,07 | 263,33 | 11,90 |
| 2008 | 406 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 150 | 1,05 | 0,06 | 20,33 | 86,96 | 0,33 |
| 2012 | 354 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 20 | 0,31 | 0,82 | 1,24 | 15,35 | 0,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,63 | 0,20 | 10,63 | 51,63 | 0,00 |
| Итого | | | 550 | 20,52 | 20,50 | 68,98 | 554,88 | 17,55 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 50 | 0,60 | 0,10 | 1,90 | 12,00 | 5,00 |
| 2012 | 208 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ | 125 | 6,04 | 7,52 | 23,36 | 185,41 | 0,11 |
| | ТК№038 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 160 | 0,10 | 0,00 | 8,91 | 36,88 | 0,80 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,33 | 0,16 | 8,51 | 41,23 | 0,00 |
| 2014 | 249 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 50 | 6,43 | 3,70 | 21,84 | 146,88 | 0,09 |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 106 | 3,06 | 2,64 | 4,22 | 55,94 | 0,74 |
| Итого | | | 511 | 17,56 | 14,12 | 68,74 | 478,34 | 6,74 |
| Всего | | | | 49,97 | 47,29 | 187,77 | 1 398,14 | 27,40 |