



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,82	4,66	12,39	98,83	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,20	6,83	22,21	171,30	0,60
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,68	3,02	10,91	86,64	0,56
Итого			410	10,70	14,51	45,51	356,77	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Итого			180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,78	7,37	5,82	93,12	3,78
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	2,88	5,23	7,97	93,07	5,32
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,05	5,91	6,90	120,87	0,33
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,39	1,80	10,86	75,17	6,51
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,10	0,00	5,79	23,52	0,02
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,48	79,20	0,00
Итого			741	20,50	21,45	65,54	546,15	15,96
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	30,20	15,52	27,47	371,83	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	6,18	4,12	10,09	101,83	1,13
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	97	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,05	4,01	34,74	148,30	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД, УПАК.	110	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			622	43,03	26,35	84,30	716,46	16,89
Всего				75,19	62,55	213,15	1 697,38	35,45