

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,86	12,89	102,90	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	4,39	5,32	17,87	137,22	0,36
		КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,28	3,57	12,23	99,42	0,69
Итого			348	10,58	13,75	42,99	339,54	1,05
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0,90	0,18	18,25	77,69	3,61
Итого			181	0,90	0,18	18,25	77,69	3,61
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,60	6,10	4,80	76,80	1,20
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	2,99	5,14	8,11	93,16	5,31
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	9,32	4,58	5,21	99,46	0,30
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,58	1,43	6,87	51,24	4,86
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,06	0,00	4,97	20,07	0,01
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,16	8,50	41,30	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			580	17,31	18,08	48,70	434,30	11,68
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,22	15,30	21,21	321,88	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,44	3,71	9,02	91,73	0,99
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	101	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	25	3,49	4,48	18,55	117,53	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	110	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			551	35,75	26,19	60,78	625,64	16,73
Всего				64,54	58,20	170,72	1 477,17	33,07