



Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад №1  
/Мартынюк А.В./**МЕНЮ**

8 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                        | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                           |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                         | 50       | 5,45              | 4,69    | 17,24            | 133,80                                   | 0,09                  |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                 | 130/3    | 3,59              | 5,04    | 19,89            | 139,86                                   | 0,44                  |
|                               |                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                                             | 180      | 3,21              | 2,67    | 11,32            | 82,87                                    | 0,59                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 363      | 12,25             | 12,40   | 48,45            | 356,53                                   | 1,12                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                                            | 181      | 0,91              | 0,18    | 18,31            | 77,95                                    | 3,63                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 181      | 0,91              | 0,18    | 18,31            | 77,95                                    | 3,63                  |
| Обед                          |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                            | 40       | 0,40              | 0,10    | 1,50             | 9,60                                     | 4,00                  |
| 2012                          | 82                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,<br>ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/1 | 4,77              | 4,75    | 13,84            | 117,39                                   | 5,38                  |
| 2012                          | 294                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ                                               | 175      | 24,23             | 9,09    | 18,54            | 279,06                                   | 17,86                 |
|                               | TKN№027             | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА                                            | 150      | 0,79              | 0,32    | 17,12            | 89,48                                    | 95,48                 |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 20       | 1,33              | 0,16    | 8,51             | 41,23                                    | 0,00                  |
|                               |                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                         | 20       | 1,46              | 0,67    | 10,24            | 52,27                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 566      | 32,98             | 15,09   | 69,75            | 589,03                                   | 122,72                |
| Полдник                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 246                 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ                                                | 55       | 9,47              | 3,39    | 1,85             | 75,72                                    | 0,80                  |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                         | 115      | 2,40              | 3,18    | 15,84            | 102,02                                   | 7,63                  |
| 2008                          | 405                 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                                           | 155      | 0,10              | 0,10    | 12,44            | 51,73                                    | 1,04                  |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 20       | 1,34              | 0,16    | 8,55             | 41,42                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 477                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                                          | 55       | 4,95              | 1,64    | 28,29            | 147,65                                   | 0,13                  |
|                               |                     | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ<br>УПАКОВКЕ                                       | 100      | 2,80              | 2,50    | 4,50             | 56,50                                    | 0,30                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 500      | 21,06             | 10,97   | 71,47            | 475,04                                   | 9,90                  |
| Всего                         |                     |                                                                           |          | 67,20             | 38,64   | 207,98           | 1 498,55                                 | 137,37                |