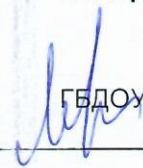


Государственное бюджетное  
дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад №1  
Приморского района Санкт-Петербурга

Утверждаю



Заведующий  
ГБДОУ детский сад №1  
/Мартынюк А.В./

# МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	6,55	13,34	19,32	133,25	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,75	8,92	37,79	259,43	0,79
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,33	2,77	12,56	89,24	0,61
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>16,63</b>	<b>25,03</b>	<b>69,67</b>	<b>481,92</b>	<b>1,40</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	185	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,80</b>	<b>78,00</b>	<b>4,30</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,73	4,26	19,58	135,64	8,01
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	220	28,51	9,20	23,26	320,50	20,98
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,00	0,41	24,75	125,71	121,32
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>706</b>	<b>37,95</b>	<b>14,91</b>	<b>90,88</b>	<b>700,58</b>	<b>155,31</b>
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	85	12,41	4,75	2,61	102,84	1,12
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	2,88	4,59	18,75	128,26	9,01
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	185	0,14	0,13	15,54	64,57	1,26
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,34	0,16	8,58	41,54	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	55	5,00	1,66	28,38	148,38	0,13
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>24,57</b>	<b>13,79</b>	<b>78,36</b>	<b>542,09</b>	<b>11,82</b>
<b>Всего</b>				<b>80,11</b>	<b>53,97</b>	<b>256,71</b>	<b>1 802,59</b>	<b>172,83</b>