

Государственное бюджетное  
дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад №1  
Приморского района Санкт-Петербурга

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад №1  
/Мартынюк А.В./

## МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,84	4,72	12,54	100,11	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	4,02	4,21	18,25	127,46	0,34
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,14	0,01	9,77	40,82	1,11
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>6,00</b>	<b>8,94</b>	<b>40,56</b>	<b>268,39</b>	<b>1,45</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
<b>Итого</b>			<b>97</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,92</b>	<b>44,42</b>	<b>4,02</b>
<b>Обед</b>								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	36	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	2,94	3,31	7,59	71,90	3,29
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,46	4,66	2,43	88,77	0,29
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	2,27	3,05	15,05	97,27	7,01
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
<b>Итого</b>			<b>569</b>	<b>12,86</b>	<b>11,95</b>	<b>64,22</b>	<b>437,34</b>	<b>12,19</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	125	13,27	15,46	21,07	276,51	0,90
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,06	0,00	4,83	19,55	0,01
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,34	0,16	8,55	41,42	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,36	3,69	25,22	159,99	0,06
2008	435	КЕФИР	107	3,11	2,68	4,29	56,83	0,75
<b>Итого</b>			<b>456</b>	<b>24,14</b>	<b>21,99</b>	<b>63,96</b>	<b>554,30</b>	<b>1,72</b>
<b>Всего</b>				<b>43,40</b>	<b>43,28</b>	<b>178,66</b>	<b>1 304,45</b>	<b>19,38</b>