



Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад №1  
/Мартынюк А.В./

## МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,78	4,57	12,08	96,69	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	6,96	7,01	30,63	214,13	0,60
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,15	0,01	9,43	39,49	1,08
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>8,89</b>	<b>11,59</b>	<b>52,14</b>	<b>350,31</b>	<b>1,68</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,92</b>	<b>44,42</b>	<b>4,02</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	43	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	2,83	3,49	7,26	71,64	3,04
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	75	11,89	11,70	3,43	166,29	0,35
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,94	4,86	19,41	133,70	9,05
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,08	0,08	9,28	38,68	0,85
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>723</b>	<b>22,04</b>	<b>21,12</b>	<b>65,86</b>	<b>543,51</b>	<b>14,29</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	16,81	20,66	28,10	365,59	1,11
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,31	3,52	25,70	159,97	0,06
2008	435	КЕФИР	103	2,99	2,58	4,13	54,67	0,72
<b>Итого</b>			<b>513</b>	<b>27,81</b>	<b>26,96</b>	<b>68,53</b>	<b>631,23</b>	<b>1,89</b>
<b>Всего</b>				<b>59,14</b>	<b>60,07</b>	<b>196,45</b>	<b>1 569,47</b>	<b>21,88</b>