



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №1
/Мартынюк А.В./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,38	10,95	15,88	109,54	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,31	6,96	22,55	174,25	0,62
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,71	2,25	10,20	72,52	0,50
Итого			435	13,40	20,16	48,63	356,31	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Итого			180	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	3,57	4,36	11,93	103,47	6,50
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	75	15,42	9,16	2,67	171,67	11,42
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,49	6,62	13,72	129,91	9,64
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА ИЛИ ВАРЕНЬЯ)	180	0,09	0,06	25,21	99,19	0,23
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,39	0,28	14,88	71,60	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,26	0,90	15,46	79,08	0,00
Итого			726	26,60	21,38	85,17	661,92	29,79
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	165	29,72	19,25	26,99	407,74	0,31
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,89	2,28	6,43	38,60	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	6,12	4,08	10,00	100,88	1,12
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	88	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,90	8,50	35,58	238,12	0,09
2008	435	КЕФИР	110	3,20	2,76	4,41	58,49	0,77
Итого			677	45,63	37,07	90,91	881,83	17,59
Всего				86,59	78,85	242,51	1 978,06	51,40