

**Режим дня группы раннего возраста 1,6-2 год  
2024-2025 уч.год ( холодный период года)**

**Согласован**  
Врачом ДПО № 30  
Морозова Л.Н.

**Утвержден**  
Заведующим ГБДОУ №1  
Мартынюк А.В..

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры. Утренний круг	<b>07.00-07.50</b>
Утренняя гимнастика	<b>07.50-07.55</b>
Самостоятельная деятельность, КГН	<b>07.55-08.20</b>
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	<b>08.30-08.50</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам	<b>08.50-09.20</b>
Самостоятельная деятельность, КГН	<b>09.18-09.20</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30.-11.00</b>
Подготовка к прогулке	<b>10.00-11.30</b>
Прогулка	<b>10.00-11.30</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	<b>11.30-12.30</b>
Подготовка ко сну, сон.	<b>12.30-15.30</b>
Постепенный подъем, КГН	<b>15.15-15.40</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам	<b>16.00-16.30</b>
Литературная страничка, самостоятельные игры	<b>16.40-16.50</b>
Прогулка	<b>17.00-18.40</b>
Вечерний круг. Самостоятельные игры, уход домой	<b>18.40-19.00</b>

<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30-09.00</b>
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	09.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей ( игры, предметная деятельность и другое)	09.10-09.20 09.30-09.40
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.30-18.50
<b>Уход детей домой</b>	<b>18.50-19.00</b>

## Режим дня группы раннего возраста с 2-3 лет 2024-2025 уч.год ( холодный период года)

Согласован  
Врачом ДПО № 30  
/Морозова Л.Н./

Утвержден  
Заведующим ГБДОУ №1  
Мартынюк А.В..

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры. Утренний круг	<b>07.00-07.45</b>
Утренняя гимнастика	<b>07.45-07.55</b>
<b>Завтрак</b>	<b>08.30- 08.50</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам	<b>08.50-09.00/ 09.10-09.20</b>
Самостоятельная деятельность	<b>09.30-10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>
Прогулка, подготовка к прогулке.	<b>11.00-12.00</b>
КГН/Постепенный подъем и КГН	<b>11.30-11.40</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной отдых	<b>13.30-15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам	<b>16.00-16.30</b>
Литературная страничка, самостоятельные игры	<b>16.30-16.50</b>
Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность.	<b>17.00-18.40</b>
Вечерний круг. Самостоятельные игры, уход домой	<b>18.40-19.00</b>

<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30–11.30 9.40–9.50 9.50–10.00
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-11.00</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
<b>Полдник</b>	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–18.00 16.20–16.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.30
<b>Уход детей домой</b>	<b>До 19.00</b>

**Режим дня группы дошкольного возраста с 3-4 лет №1  
2024-2025 уч.год (холодный период года)**

Согласован  
Врачом ДПО № 30  
/Морозова Л.Н./

Утвержден  
Заведующим ГБДОУ №1  
Мартынюк А.В..

Режимные моменты	Время	
	Начало	Окончание
Утренний круг. Прием, осмотр, игры, общение, гимнастика	<b>07.00</b>	<b>08.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>08.30</b>	<b>09.00</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>09.00</b>	<b>09.20</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>09.20-10.0</b>	<b>10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.00</b>	<b>12.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30</b>	<b>11.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00</b>	<b>13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	<b>13.00</b>	<b>15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30</b>	<b>16.00</b>
Занятия (при необходимости)	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговая деятельность	<b>16.00</b>	<b>17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>17.00</b>	<b>18.30</b>
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, общение с родителями, уход домой	<b>18.30</b>	<b>19.00</b>
<b>Режим дня в теплый период года</b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 - 9.00</b>	
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 - 11.00</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	
<b>Обед</b>	<b>12.00 - 13.00</b>	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 18.30	
<b>Уход домой</b>	<b>18.30-19.00</b>	

## Режим дня группы дошкольного возраста с 3-4 лет №2 2024-2025 уч.год ( холодный период года)

Согласован  
Врачом ДПО № 30  
\_\_\_\_\_ /Морозова Л.Н./

Утвержден  
Заведующим ГБДОУ №1  
\_\_\_\_\_ /Мартынюк А.В..

Режимные моменты	Время	
	Начало	Окончание
Утренний круг. Прием, осмотр, игры, общение, гимнастика	<b>07.00</b>	<b>08.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>08.30</b>	<b>09.00</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>09.00</b>	<b>09.20</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>09.20</b>	<b>10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.00</b>	<b>12.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30</b>	<b>11.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00</b>	<b>13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	<b>13.00</b>	<b>15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30</b>	<b>16.00</b>
Занятия (при необходимости)	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговая деятельность	<b>16.00</b>	<b>17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>17.00</b>	<b>18.30</b>
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, общение с родителями, уход домой	<b>18.30</b>	<b>19.00</b>
<b>Режим дня в теплый период года</b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 - 9.00</b>	
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 - 11.00</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	
<b>Обед</b>	<b>12.00 - 13.00</b>	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 18.30	
<b>Уход домой</b>	<b>18.30-19.00</b>	

## Режим дня группы дошкольного возраста с 4-5 лет №1 2024-2025 уч.год ( холодный период года)

Согласован  
Врачом ДПО № 30  
\_\_\_\_\_ /Морозова Л.Н./

Утвержден  
Заведующим ГБДОУ №1  
Мартынюк А.В..

Режимные моменты	Время	
	Начало	Окончание
Утренний круг. Прием, осмотр, игры, общение, гимнастика	<b>07.00</b>	<b>08.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>08.30</b>	<b>09.00</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>09.00</b>	<b>09.15</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>09.15</b>	<b>10.05</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.05</b>	<b>12.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30</b>	<b>11.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00</b>	<b>13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	<b>13.00</b>	<b>15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30</b>	<b>16.00</b>
Занятия (при необходимости)	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговая деятельность	<b>16.00</b>	<b>17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>17.00</b>	<b>18.30</b>
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, общение с родителями, уход домой	<b>18.30</b>	<b>19.00</b>
<b>Режим дня в теплый период года</b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 - 9.00</b>	
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15	
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 - 11.00</b>	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00	
<b>Обед</b>	<b>12.00 - 13.00</b>	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 18.30	
<b>Уход домой</b>	<b>18.30-19.00</b>	

**Режим дня группы дошкольного возраста с 4- 5- лет №2  
2024-2025 уч.год ( холодный период года)**

Согласован  
Врачом ДПО № 30  
\_\_\_\_\_ /Морозова Л.Н./

Утвержден  
Заведующим ГБДОУ №1  
Мартынюк А.В..

Режимные моменты	Время	
	Начало	Окончание
Утренний круг. Прием, осмотр, игры, общение, гимнастика	<b>07.00</b>	<b>08.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>08.30</b>	<b>09.00</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>09.00</b>	<b>09.15</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>09.15</b>	<b>10.05</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.05</b>	<b>12.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30</b>	<b>11.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00</b>	<b>13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	<b>13.00</b>	<b>15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30</b>	<b>16.00</b>
Занятия (при необходимости)	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговая деятельность	<b>16.00</b>	<b>17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>17.00</b>	<b>18.30</b>
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, общение с родителями, уход домой	<b>18.30</b>	<b>19.00</b>

Режим дня в теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 - 9.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 - 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00
<b>Обед</b>	<b>12.00 - 13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 18.30
<b>Уход домой</b>	<b>18.30-19.00</b>

## Режим дня группы дошкольного возраста с 5-6 лет №1 2024-2025 уч.год ( холодный период года)

Согласован  
Врачом ДПО № 30  
\_\_\_\_\_ /Морозова Л.Н./

Утвержден  
Заведующим ГБДОУ №1  
Мартынюк А.В..

Режимные моменты	Время	
	Начало	Окончание
Утренний круг. Прием, осмотр, игры, общение, гимнастика	<b>07.00</b>	<b>08.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>08.30</b>	<b>09.00</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>09.00</b>	<b>09.15</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>09.15</b>	<b>10.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.15</b>	<b>12.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30</b>	<b>11.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00</b>	<b>13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	<b>13.00</b>	<b>15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30</b>	<b>16.00</b>
Занятия (при необходимости)	<b>16.00</b>	<b>16.25</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговая деятельность	<b>16.00</b>	<b>17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>17.00</b>	<b>18.30</b>
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, общение с родителями, уход домой	<b>18.30</b>	<b>19.00</b>

Режим дня в теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 - 9.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 - 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00
<b>Обед</b>	<b>12.00 - 13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 18.30
<b>Уход домой</b>	<b>18.30-19.00</b>

**Режим дня группы дошкольного возраста с 5-6 лет №2  
2024-2025 уч.год ( холодный период года)**

Согласован  
Врачом ДПО № 30  
\_\_\_\_\_ /Морозова Л.Н./

Утвержден  
Заведующим ГБДОУ №1  
Мартынюк А.В..

Режимные моменты	Время	
	Начало	Окончание
Утренний круг. Прием, осмотр, игры, общение, гимнастика	<b>07.00</b>	<b>08.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>08.30</b>	<b>09.00</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>09.00</b>	<b>09.15</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>09.15</b>	<b>10.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.15</b>	<b>12.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30</b>	<b>11.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00</b>	<b>13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	<b>13.00</b>	<b>15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30</b>	<b>16.00</b>
Занятия (при необходимости)	<b>16.00</b>	<b>16.25</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговая деятельность	<b>16.00</b>	<b>17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>17.00</b>	<b>18.30</b>
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, общение с родителями, уход домой	<b>18.30</b>	<b>19.00</b>

Режим дня в теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 - 9.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 - 11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00
<b>Обед</b>	<b>12.00 - 13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 18.30
<b>Уход домой</b>	<b>18.30-19.00</b>



**Режим дня группы дошкольного возраста 6-7 лет №1  
2023-2024 уч.год ( холодный период года)**

Согласован  
Врачом ДПО № 30  
\_\_\_\_\_ /Морозова Л.Н./

Утвержден  
Заведующим ГБДОУ №1  
Мартынюк А.В. ..

Режимные моменты	Время	
	Начало	Окончание
Утренний круг. Прием, осмотр, игры, общение, гимнастика	<b>07.00</b>	<b>08.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>08.30</b>	<b>08.50</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>09.00</b>	<b>10.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.50</b>	<b>12.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30</b>	<b>11.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00</b>	<b>13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	<b>13.00</b>	<b>15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30</b>	<b>16.00</b>
Занятия (при необходимости)	<b>16.00</b>	<b>16.25</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговая деятельность	<b>16.00</b>	<b>16.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>16.40</b>	<b>18.30</b>
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, общение с родителями, уход домой	<b>18.30</b>	<b>19.00</b>

Режим дня в теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 - 9.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 - 12.00
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 - 11.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00 - 13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 18.30
<b>Уход домой</b>	<b>18.30-19.00</b>

## Режим дня группы дошкольного возраста 6-7 лет №2 2023-2024 уч.год ( холодный период года)

Согласован  
Врачом ДПО № 30  
\_\_\_\_\_ /Морозова Л.Н./

Утвержден  
Заведующим ГБДОУ №1  
Мартынюк А.В.. ..

Режимные моменты	Время	
	Начало	Окончание
Утренний круг. Прием, осмотр, игры, общение, гимнастика	<b>07.00</b>	<b>08.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>08.30</b>	<b>08.50</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>09.00</b>	<b>10.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.50</b>	<b>12.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30</b>	<b>11.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00</b>	<b>13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	<b>13.00</b>	<b>15.30</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.30</b>	<b>16.00</b>
Занятия (при необходимости)	<b>16.00</b>	<b>16.25</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуговая деятельность	<b>16.00</b>	<b>16.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	<b>16.40</b>	<b>18.30</b>
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, общение с родителями, уход домой	<b>18.30</b>	<b>19.00</b>

Режим дня в теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 - 9.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 - 12.00
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 - 11.00</b>
<b>Обед</b>	<b>12.00 - 13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 18.30
<b>Уход домой</b>	<b>18.30-19.00</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Мартынюк Анна Владиславовна, ЗАВЕДУЩИЙ

10.09.24 14:39 (MSK)

Сертификат 5E86E9EDDCBABB95A1213DDDE6E28D9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861767

Владелец Мартынюк Анна Владиславовна

Действителен с 21.03.2024 по 21.03.2025