

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №1 Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад №1 Приморского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТ РЕШЕНИЕМ

Педагогического Совета ГБДОУ
Детский сад №1 Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детский сад № 1
Приморского р-на СПб
Приказ № 41 от 02.09.2024 г.
Мартынюк А.В

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

*Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №1 Приморского района Санкт-Петербурга
на 2024-2025 учебный год*

Санкт-Петербург
2024 г.

Пояснительная записка

Учебный план – является документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в ГБДОУ детский сад №1 Приморского района Санкт-Петербурга.

Учебный план разработан на основании нормативных и методических документов, регламентирующих деятельность дошкольного образовательного учреждения:

- **Федеральный закон** от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- **Постановление** Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020г. № 61573;
- **Постановление** Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г № 2 «Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», зарегистрировано от 29 января 2021 г № 62296;
- **Приказ** Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» от 25 ноября 2022 года № 1028 (Регистрационный № 71847 от 28.12.2022 г.), разработанной в соответствии с **Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ**, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809);
- **Приказ** Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- **Приказ** Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- **Приказ** Министерства просвещения РФ от 1 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373»;
- **Письмо** Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- **Устав** ГБДОУ детский сад №1 Приморского района Санкт-Петербурга

Задачи:

1. Регулировать объем образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Реализация Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

4. Реализация Образовательной программы ГБДОУ детский сад №1 Приморского района Санкт-Петербурга

В группах общеобразовательной направленности реализуется Образовательная программа дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №1 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – Программа), утвержденная 31.08.2023 г. на Педагогическом совете ГБДОУ детский сад №1 Приморского района Санкт-Петербурга, разработана в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования и Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебный план предусматривает реализацию Программы, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в полном режиме (12 – часового пребывания). Обязательная часть Программы представляет не менее 60%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений не менее 40% и представлена вариативным списком парциальных программ:

Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности по пяти образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие,

которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Согласно ФГОС ДО педагог может использовать различные формы реализации Федеральной программы в соответствии с видом детской деятельности и возрастными особенностями детей:

Основные виды детской деятельности:

Направление развития воспитанников	Основные виды деятельности	
	Ранний возраст	Дошкольный возраст
Физическое развитие	<ul style="list-style-type: none"> • двигательная деятельность (основные движения, общеразвивающие упражнения, простые подвижные игры); 	<ul style="list-style-type: none"> • двигательная деятельность (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и другие);
Социально-коммуникативное развитие	<ul style="list-style-type: none"> • самообслуживание и элементарные трудовые действия (убирает игрушки, подметает веником, поливает цветы из лейки и другое); • предметная деятельность (орудийно-предметные действия - ест ложкой, пьет из кружки и другое); • игровая деятельность (отобразительная и сюжетно-отобразительная игра, игры с дидактическими игрушками); 	<ul style="list-style-type: none"> • игровая деятельность (сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, строительно-конструктивная, дидактическая, подвижная и другие); • общение со взрослым (ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное) и сверстниками (ситуативно-деловое, внеситуативно-деловое); • элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе, ручной труд);
Познавательное развитие	<ul style="list-style-type: none"> • экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и другие); • предметная деятельность; 	<ul style="list-style-type: none"> • познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование;

Речевое развитие	<ul style="list-style-type: none"> • речевая (понимание речи взрослого, слушание и понимание стихов, активная речь); • ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого; • восприятие сказок, стихов, фольклора и рассматривание картинок; 	<ul style="list-style-type: none"> • речевая деятельность (слушание речи взрослого и сверстников, активная диалогическая и монологическая речь); • восприятие художественной литературы и фольклора;
Художественно-эстетическое развитие	<ul style="list-style-type: none"> • изобразительная деятельность (рисование, лепка) и конструирование из мелкого и крупного строительного материала; • музыкальная деятельность (слушание музыки и исполнительство, музыкально-ритмические движения). • восприятие смысла музыки; 	<ul style="list-style-type: none"> • изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребёнка; • музыкальная деятельность (слушание и понимание музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах)

Образовательная деятельность в ДОО включает:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы ДОО.

Структура образовательной деятельности:

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (п.24.1., С.152) (основные компоненты)			
1	2	3	4
осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	осуществляемая в ходе режимных процессов	самостоятельная деятельность детей	взаимодействие с семьями детей по реализации Программы

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (п.24.1., С.152) (совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей) (этапы формирования самостоятельности)				
1	2	3	4	5
совместная деятельность педагога с ребенком, где, взаимодействуя с ребенком, он выполняет функции педагога: <u>обучает ребенка чему-то новому</u>	совместная деятельность ребенка с педагогом, при которой <u>ребенок и педагог – равноправные партнеры</u>	<u>совместная деятельность группы детей под руководством педагога, который на правах участника деятельности на всех этапах ее выполнения (от планирования до завершения) направляет совместную деятельность группы детей</u>	<u>совместная деятельность детей со сверстниками без участия педагога</u> , но по его заданию. <u>Педагог в этой ситуации не является участником деятельности, но выступает в роли ее организатора</u> , ставящего задачу группе детей, тем самым, актуализируя лидерские ресурсы самих детей	<u>самостоятельная, спонтанно возникающая, совместная деятельность детей без всякого участия педагога</u> . Это могут быть самостоятельные игры детей (сюжетно-ролевые, режиссерские, театрализованные, игры с правилами, музыкальные и другое), самостоятельная изобразительная деятельность по выбору детей, самостоятельная познавательная исследовательская деятельность (опыты, эксперименты и другое)
<i>Данное описание образовательной деятельности иллюстрирует развивающую систему обучения Л.В.Занкова и Д.В.Эльконина – В.В.Давыдова: возрастающая самостоятельность и компетентность обучающегося и изменение позиции педагога от прямого процесса обучения «делай как я» к планированию детской деятельности и переходу к самостоятельной детской деятельности.</i>				
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (п.24.10, С.154, п.24.16, С.155)				
в утренний отрезок времени		во второй половине дня		
игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами (сюжетно-ролевые, режиссерские, дидактические, подвижные, музыкальные и другие)		элементарная трудовая деятельность детей (уборка групповой комнаты; ремонт книг, настольно-печатных игр; стирка кукольного белья; изготовление игрушек-самоделок для игр малышей)		
беседы с детьми по их интересам, развивающее общение педагога с детьми (в том числе в форме утреннего и вечернего круга), рассматривание картин, иллюстраций		проведение зрелищных мероприятий, развлечений, праздников (кукольный, настольный, теневой театры, игры-драматизации; концерты; спортивные, музыкальные и литературные досуги и другое)		
практические, проблемные ситуации, упражнения (по освоению культурно-		игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами (сюжетно-		

гигиенических навыков и культуры здоровья, правил и норм поведения и другие	ролевые, режиссерские, дидактические, подвижные, музыкальные и другие)	
наблюдения за объектами и явлениями природы, трудом взрослых	опыты и эксперименты, практико-ориентированные проекты, коллекционирование и другое	
трудовые поручения и дежурства (сервировка стола к приему пищи, уход за комнатными растениями и другое)	чтение художественной литературы, прослушивание аудиозаписей, лучших образцов чтения, рассматривание иллюстраций, просмотр мультфильмов и так далее	
индивидуальная работа с детьми в соответствии с задачами разных образовательных областей	слушание и исполнение музыкальных произведений, музыкально-ритмические движения, музыкальные игры и импровизации	
продуктивная деятельность детей по интересам детей (рисование, конструирование, лепка и другое)	организация и (или) посещение выставок детского творчества, изобразительного искусства, мастерских; просмотр репродукций картин классиков и современных художников и другого	
оздоровительные и закаливающие процедуры, здоровьесберегающие мероприятия, двигательная деятельность (подвижные игры, гимнастика и другое)	индивидуальная работа по всем видам деятельности и образовательным областям работа с родителями (законными представителями)	
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ		
занятие (n.24.11, C.154, n.24.12, C.155)	культурные практики (n.24.18-24.22, C.156-157)	
дело, занимательное и интересное детям, развивающее их	организовывать культурные практики педагог может во вторую половину дня	
деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогам самостоятельно	расширяют социальные и практические компоненты содержания образования, способствуют формированию у детей культурных умений при взаимодействии со взрослым и самостоятельной деятельности	
форма организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими	ориентированы на проявление детьми самостоятельности и творчества, активности и инициативности в разных видах деятельности, обеспечивают их продуктивность	
проводится в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее	игровая практика	ребенок проявляет себя как творческий субъект (творческая инициатива)
	продуктивная практика	ребёнок – созидающий и волевой субъект (инициатива целеполагания)

в рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учетом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания	познавательно-исследовательская практика	ребёнок как субъект исследования (познавательная инициатива)
	коммуникативная практика	ребёнок – партнер по взаимодействию и собеседник (коммуникативная инициатива)
время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21	чтение художественной литературы	дополняет развивающие возможности других культурных практик детей дошкольного возраста (игровой, познавательно-исследовательской, продуктивной деятельности)
при организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов		
введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса; термин фиксирует форму организации образовательной деятельности; содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно	тематику помогают определить детские вопросы, проявленный интерес к явлениям окружающей действительности или предметам, значимые события, неожиданные явления, художественная литература и другое	
	организация предполагает подгрупповой способ объединения детей	
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ		
в игре (п.24.5.-24.8, С.152-154)		на прогулке (п.24.15, С.155).
занимает центральное место в жизни ребенка, являясь преобладающим видом его самостоятельной деятельности		наблюдения за объектами и явлениями природы, направленные на установление разнообразных связей и зависимостей в природе, воспитание отношения к ней
основной вид деятельности, в которой формируется личность ребенка, развиваются психические процессы, формируется ориентация в отношениях между людьми, первоначальные навыки кооперации		экспериментирование с объектами неживой природы
		подвижные игры и спортивные упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей
в совместной игре дети строят свои взаимоотношения, учатся общению, проявляют активность, инициативу и другое		
выполняет различные функции: – обучающую; – познавательную; – развивающую; – воспитательную; – социокультурную; – коммуникативную; – эмоциогенную;		сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом)
		элементарная трудовая деятельность детей на участке ДОО

<ul style="list-style-type: none"> – развлекательную; – диагностическую; – психотерапевтическую; – другие 	
<p>выступает как: форма организации жизни и деятельности детей;</p> <ul style="list-style-type: none"> – средство разностороннего развития личности ребенка; – метод или прием обучения; – средство саморазвития; – самовоспитания; – самообучения; – саморегуляции 	<p>свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа</p> <p>проведение спортивных праздников (при необходимости)</p>
<p>максимально используются все варианты её применения в дошкольном образовании</p>	<p>проводится в отведённое время, предусмотренное в режиме дня, в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 к её организации</p>

ГБДОУ детский сад №1 Приморского района Санкт-Петербурга с 7.00-до 19.00 в режиме 5-дневной рабочей недели. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

Учебный год в ГБДОУ детский сад №1 Приморского района Санкт-Петербурга начинается с 02.09.2024 года. Продолжительность учебного года – с 2 сентября 2024 г. по 31 августа 2025 года. Длительность учебного периода 2024-2025 учебного года будет составлять: 51 учебная неделя.

Сроки проведения мониторинга образовательной деятельности: первая – 02.09.2024-06.09.2024, вторая – 19.09.2025-23.09.2025.

В 2024-2025 учебном году функционирует 10 групп общеразвивающей направленности 12-ти часового пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Группа раннего возраста для детей с 1,6 лет до 2 лет:
- Группа раннего возраста для детей с 2 до 3 лет №1;
- Дошкольная группа для детей с 3 до 4 лет №1;
- Дошкольная группа для детей с 3 до 4 лет №2;
- Дошкольная группа для детей с 4 до 5 лет №1;
- Дошкольная группа для детей с 4 до 5 лет №2;
- Дошкольная группа для детей с 5 до 6 лет №1;
- Дошкольная группа для детей с 5 до 6 лет №2;
- Дошкольная группа для детей с 6 до 7 лет №1
- Дошкольная группа для детей с 6 до 7 лет №2

В 2024-2025 учебном году функционирует 1 группа общеразвивающей направленности кратковременного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Группа раннего возраста для детей с 2 до 3 лет ;

Требования и показатели организации образовательного процесса

(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21 Таблицы 6.6, 6.7)

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,6 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,6 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2-х минут
<i>Показатели организации образовательного процесса</i>		
Продолжительность ночного сна не менее	1–3 года	12 часов
	4–7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года	3 часа
	4–7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение в режиме дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой (для профилактики нарушений осанки во время занятия проводятся соответствующие физические упражнения (далее – физкультминутки)), в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут. Форма организации занятий с детьми - фронтальные, подгрупповые.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

В каждой возрастной группе занятия осуществляется по расписанию на текущий учебный год. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

С 17.07.2025 по 31.08.25 – летний оздоровительный период.

В летний оздоровительный период проводятся спортивные игры, развлечения и пр. увеличивается продолжительность прогулок. Конструктивные игры со строительным, природным материалом, бумагой и пр. планируются ежедневно. Ежедневно организуются спортивные и музыкальные развлечения. Проводятся мероприятия экологического характера: наблюдения, детская проектная деятельность и т.д.

Распределение организованной образовательной деятельности (занятий) на неделю

Образовательная область			Первая группа раннего возраста (1 – 2 года)	Вторая группа раннего возраста (2 – 3 года)	Группа младшего возраста (3 – 4 года)	Группа среднего возраста (4 – 5 лет)	Группа старшего возраста (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения		✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Формирование основ гражданственности и патриотизма		-	-	✓	✓	✓	✓
	Трудовое воспитание		-	-	✓	✓	✓	✓
	Формирование основ безопасного поведения	Чередуются с ЗОЖ	-	-	✓	✓	✓	✓
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Чередуются между собой	+	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./ нед.
	Математические представления			1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./ нед.
	Окружающий мир	Чередуются между собой	+	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Природа		+	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Чередуются между собой	+	1 зан./2 нед.	1 зан./1 нед. Из них: Реч.разв. - 2 зан./мес Об грам. - 1 зан./мес.	1 зан./1 нед. Из них: Реч.разв. - 2 зан./мес Об грам. - 1 зан./мес.	1 зан./ нед.	1 зан./ нед.
	Подготовка к обучению грамоте		-	-			1 зан./2 нед.	1 зан./ нед.
	Чтение художественной литературы		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству		✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Изобразительная деятельность: рисование		-	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство	Чередуются между собой	-	-	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.

	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	Чередуются между собой	-	-	-	-	1 зан./ 2 нед.	1 зан./ 2 нед.
	Изобразительная деятельность: лепка		-	1 зан./2 нед.	1 зан./нед.	1 зан./нед.	1 зан./ 2 нед.	1 зан./ 2 нед.
	Изобразительная деятельность: аппликация		-	-	Лепка – 1 зан./мес. Апл. – 2 зан./мес.	Лепка – 1 зан./мес. Апл. – 2 зан./мес.	1 зан./ 2 нед.	1 зан./ 2 нед.
	Конструктивная деятельность		-	1 зан./2 нед.	Констр. - 1 зан./мес.	Констр. - 1 зан./мес	1 зан./ 2 нед.	2 зан./ нед.
	Музыкальная деятельность		✓	2 зан./нед.	2 зан./нед.	2 зан./нед.	2 зан./нед.	2 зан./нед.
	Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность		-	✓	✓	✓	✓	✓
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)		+	2 зан./нед	2 зан./нед	2 зан./нед	3 зан./нед	3 зан./нед
	Формирование основ здорового образа жизни	Чередуется с ОБЖ	+	1 зан./2нед	✓	✓	✓	✓
Досуг					1раз/2 нед.	1раз/2 нед.	1-2 раза/мес	1-2 раза/мес
День здоровья					1раз/3 мес	1 раз/в 3 мес	1 раз/в 3 мес	1 раз/в 3 мес
Праздничные мероприятия							2 раза в год	2 раза в год
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ				10	10	10	13	15

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и культурные практики

Направления развития воспитанников					
	С 1,6-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и культурные практики					
Социально-коммуникативное развитие					
Утренний круг (общение со взрослым и сверстниками)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формирование социального поведения	1 раз в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Формирование безопасного поведения	1 раз в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Формирование здорового образа жизни	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование основ гражданственности и патриотизма	1 раз в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Элементарная трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Индивидуальные игры с детьми	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение со взрослым и сверстниками	ежедневно <i>Ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	<i>практическое со сверстниками под руководством взрослого</i>				
Познавательное развитие					
Экспериментирование	1 раз в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Предметная деятельность	1 раз в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Познавательно-исследовательская деятельность (математические представления)	1 раз в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Наблюдения в природе (на прогулке, в уголке природы в группе)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Речевое развитие					
Речевая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Словесные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Восприятие фольклора, русских народных сказок, былин, сказок народов мира, произведения поэтов и писателей России, произведения писателей и поэтов разных стран	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Индивидуальные игры с детьми	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно-эстетическое развитие детей					
Музыкальный досуг	Игры забавы, развлечения 1 раз в неделю	1 раз в месяц			
Театрализация	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Продуктивная деятельность	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Приобщение к искусству	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Восприятие музыки	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Восприятие	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Физическое развитие					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультурный досуг	-	1-2 раз в Месяц Продолжительность 20-25 минут	1-2 раз в месяц Продолжительность 20-25 минут	1-2 раз в Месяц Продолжительность 30-40 минут	1-2 раз в Месяц Продолжительность 40-45 минут
Дни здоровья	-	Один раз в три месяца			
Здоровьесберегающие технологии	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ЗОЖ	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультминутки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Интеграция областей – работа в рамках проектной деятельности	В соответствии с рабочей программой педагогов				

Количество занятий в год (51 неделя в учебном году)						
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Социально – коммуникативное развитие	Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области					

Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	51	51	51	51	51
	Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	-	51	51	51	51
	Развитие познавательно – исследовательской деятельности	Реализуется в играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области				
Развитие речи	Развитие речи	102	51	51	102	102
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-
	Приобщение к художественной литературе	Реализуется в режимных моментах, или интегрируется в другие образовательные области				
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	51	51	51	102	102
	Лепка	51	51	25,5	25,5	25,5
	Аппликация	-	-	25,5	25,5	25,5
	Музыка	102	102	102	102	102
	Конструктивно – модельная деятельность	Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области				
Физическое развитие	Физическая культура	153	153	153	153	153
	Итого в год	510	510	510	612	612
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Закаливающие процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Возрастные образовательные нагрузки в группах 2024-2025 учебный год

№	Группа	Количество занятий в неделю (по СанПин 1.2.3685-21)	Продолжительность одного занятия в минутах (по СанПин 1.2.3685-21)	Итого минут в неделю, не более
1	Группа раннего возраста №1 (с 1,6 до 2 лет)	10	10	100 минут=1 час 40 мин
2	Группа раннего возраста №2 (с 2 до 3 лет)	10	10	100 минут=1 час 40 мин
3	Группа дошкольного возраста 3-4 года	10	15	150 минут=2 часа 30 мин
4	Группа дошкольного возраста 4-5 лет	10	20	200 минут=3 часа 20 мин
5	Группа дошкольного возраста 5-6 лет	13	25	325 минут=5 часов 25 мин
6	Группа дошкольного возраста 6-7 лет	14	30	420 минут=7 часов

	Группа раннего возраста №1 (с 1,6 до 2 лет)	Группа раннего возраста №2 (с 2 до 3 лет)	Группа дошкольного возраста 3-4 года	Группа дошкольного возраста 4-5 лет	Группа дошкольного возраста 5-6 лет	Группа дошкольного возраста 6-7 лет
Итого занятий в неделю	10	10	10	10	13	14
Итого часов в неделю	1 час 40 минут	1 час 40 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 25 минут	7 часов
Всего занятий в год	370	370	370	370	481	518
Всего часов в год	62 часа	62 часа	92 часа 50 минут	123 часа 30 минут	200 часов 40 минут	259 часов

Учебный план, регламентирующий общие требования к организации образовательного процесса в летний оздоровительный период (17.07.2025 - 31.08.2025) формируется как отдельный документ и рассматривается на педагогическом совете ГБДОУ детский сад №1 Приморского района Санкт-Петербурга

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861767

Владелец Мартынюк Анна Владиславовна

Действителен с 21.03.2024 по 21.03.2025