

## Влияние музыки на психику ребенка

Консультация для родителей музыкального  
руководителя Андроповой В.В



Влияние музыки на психику ребенка действительно значимо. Дети обладают очень чувственным восприятием того, что их окружает. Поэтому и на музыку они реагируют по-особому, более открыто и непосредственно. Мы можем с легкостью согласиться с мнением, что дети должны слушать то, что им нравится, ведь каждый ребенок имеет право выбора. Но действительно ли это полезно?

Сейчас в мире существует множество музыкальных направлений, но большинство из них заставляет детей двигать телом, но не дает пищу для ума и души. И, к сожалению, из года в год мы отмечаем, что народную, классическую или специализированную детскую музыку слушают все меньше и меньше детей. Дети все чаще слушают то, что слушают их родители. Но правильный ли это подход?

Дети, особенно дети дошкольного возраста, психически и психологически очень ранимы и далеко не вся музыка действует на них одинаково. Научные исследования показывают, что классическая и народная музыка благотворно влияет не только на физическое и духовное, но и на психо-эмоциональное состояние ребенка, делая его более уравновешенным и терпимым по отношению к окружающим людям.

Народная музыка, наоборот, помогает им формировать уважение к традициям, культуре своего народа, развивать национальное самосознание, учить понимать роль семьи, своё место в ней, что позволяет детям стать носителями культуры своего народа, а это, в свою очередь, играет огромную роль в патриотическом воспитании детей.

В то же время рок и рэп являются источником не только негативных эмоций, но и повышенной агрессии.

Но вернемся к физической пользе музыки. Доктором Эмото Масару в 1995 г. были проведены исследования о влиянии музыки на воду и посмотрите, что выяснили ученые: музыка на молекулярном уровне меняет структуру воды. Взгляните, что делает с водой тяжелый рок! При замораживании вода даже не может создать четкую кристаллическую форму, в то время как классическая музыка и молитвы позволяют создать ей красивейшие формы и крепкие структуры, устойчивые к внешним воздействиям.



Берега внимание, что человек на 90% состоит из воды, сам собой напрашивается вывод, что музыка может на физическом уровне влиять на человека. Поэтому музыка в стиле рок и поп с присущими им негативными вибрациями, мощными басами и большим диапазоном, в котором мелодия плавает от края до края, может быть вредна для здоровья вашего малыша!

Чуть позднее, в 2000г. Доктором Альфредом Томатисом был презентован метод влияния на головной мозг человека при помощи специальным образом обработанной музыки. При помощи данной методики можно влиять на те или иные функции психики человека, например, снять излишнюю тревожность, наладить сон, уменьшить возбудимость или, наоборот, усилить концентрацию, увеличить энергичность, повысить способности к коммуникации. Эта методика

достаточно давно используется в логопедии при работе с детьми, имеющими расстройства аутистического спектра, тяжелые нарушения речи и т.д.

Но не бросайтесь сразу часами слушать классику и различные религиозные песнопения, чтобы ваш малыш стал вундеркиндом! Несомненно, из поколения в поколение музыка претерпевает изменения, и у каждого поколения есть свои кумиры. А запрещать детям слушать то, что им нравится, не стоит – такой подход лишь спровоцирует конфликт в семье.

Слушать «созидательную» музыку достаточно трудный процесс, заставляющий малыша думать, и к слушанию такой музыки нужно приучать малышей с детства. Дошкольный возраст идеально подходит для расширения музыкальных впечатлений вашего чада. Просто начните иногда включать и слушать вместе с ребенком классику, постепенно увеличивая время прослушивания и разнообразие музыкальных произведений. Пойте с ним песни наших бабушек, прабабушек, ведь протяжные русские народные песни не только повышают культурный уровень ребенка, но и развивают дыхательные органы малыша, развивают чувство ритма. Есть множество детских народных песен, которые, несомненно, нравятся деткам.

Постепенно расширяя музыкальные горизонты ребенка, мы развиваем у него некий иммунитет против пагубного воздействия тех музыкальных направлений, которые способствуют физической и духовной деградации.

### ***Список музыки для прослушивания вместе с ребенком в возрасте 3-7 лет.***

#### **Музыкальные сказки:**

«Теремок»,  
«Лиса, заяц и петух»,  
музыкальные сказки Г. Гладкова,  
музыкальные сказки А. Рыбникова,  
музыкальные сказки Б. Чайковского,  
«Петя и волк» симфоническая сказка С. Прокофьева  
музыкальные сказки Сергея и Елены Железновой и т.д.



#### **Русская народная музыка:**

Дождик,  
Из-под дуба,  
Полянка,  
Во саду ли в огороде,  
Плясовая,  
Ах ты береза,  
Как у наших у ворот,  
Во поле береза стояла,  
Со вьюном я хожу  
Ах вы сени.  
Колыбельные и т.д.

#### **Классическая музыка:**

Карнавал животных – К. Сен-Санса  
Бирюльки – С. Майкапара  
Детский альбом – П.И. Чайковского  
Детский альбом – А. Гречанинова  
Детский альбом – Р. Шумана  
Детский альбом - Г. Свиридова  
Детские песни на народные слова - А. Лядова  
Пер Гюнт - Э. Грига  
Альбом детских пьес – Д. Кабалевского  
Времена года – П.И. Чайковского  
Времена года – А. Вивальди  
Произведения В.А. Моцарта, И.С. Баха и т.д.

