

Группа дошкольного возраста 5-6 лет №1

Советуем поиграть

Темы: «Мы туристы»; «Для девочек»; «Мы здоровые растем»; «Весна пришла».

Воспитатели:

Король Г.А.

Гайдова О.В.



Туристы – это люди, которые очень любят путешествовать, ходить в походы. Каждый турист должен быть сильным, выносливым, неунывающим, не бояться трудностей. А для этого надо заниматься физкультурой и спортом, ежедневно по утрам делать зарядку, много гулять на свежем воздухе и играть в подвижные игры, закаляться.

Составь рассказ по картинке



Туристическое снаряжение.

Снаряжение туриста зависит от вида и времени года.
Но есть снаряжение которое необходимо в любом походе.

Это-

Рюкзак

Фонарь

Фляжка



Палатка

Компас

Карта

Котелок

Послушай и расскажи

Поход

Фёдор с друзьями собрался в поход на байдарках. С собой он взял много разных нужных вещей: продукты, палатку, разобранную байдарку, радио, компас.



Когда Фёдор и его друзья добрались до озера, они собрали байдарки, уложили вещи и поплыли. Вечером они нашли место для ночлега, разбили палатки, разожгли костёр. На ужин у них была печёная картошка, свежие помидоры и огурцы, а также чай с пирожками.

Что нам взять с собой в поход?

Мы собираемся в поход
Отправиться с утра,
Нас в путь далекий уведет
дорога со двора.

Готов походный наш рюкзак,
Там спички, котелок -
В походе без него никак,
И нож в кармашек лег,
Возьмем веревку и топор
И компас, и еду,
Наш туристический набор
Не даст попасть в беду.
Неся палатки за спиной,
Уйдем мы по утрам
И обойдем весь шар земной
С тобой мой юный друг.

Ответьте на вопрос: Что не
нужно брать в поход?



Раскрась картинку в соответствии с цифрами.

1 - красным

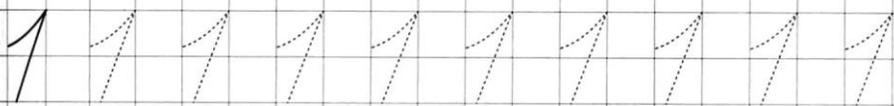
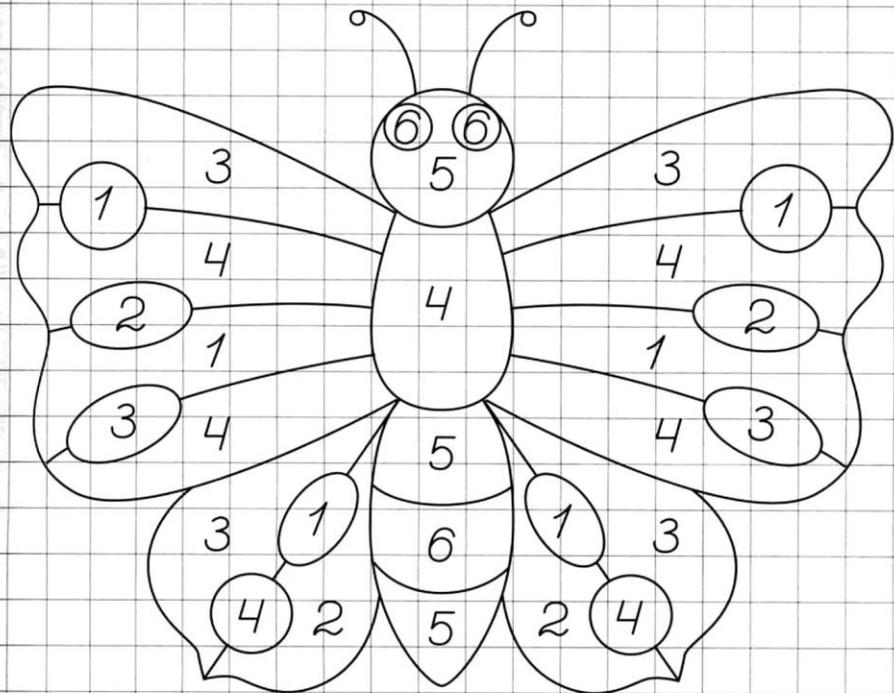
4 - жёлтым

2 - зелёным

5 - коричневым

3 - синим

6 - чёрным



Реши примеры и напиши в цветочках нужную цифру.

 + 6 = 8

4 +  = 8

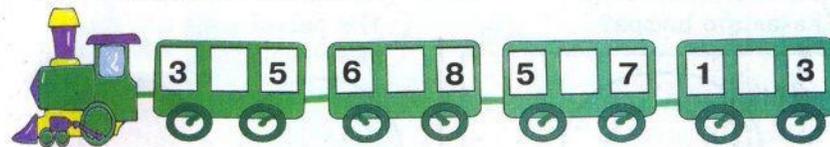
3 +  = 8

9 -  = 8

8 -  = 5

 - 2 = 6

Напиши в окошечках числа, которые едут в поезде между написанными числами.



На дереве созрели 5 яблок. Потом ещё 3. Раскрась созревшие яблоки красным цветом, а остальные – зелёным.

Сколько созрело яблок?



Сколько яблок ещё созревает? Напиши.



Правила поведения в лесу



- не ходите в лес одни, только со взрослыми;
- возьмите с собой телефон для связи с родственниками;
- нельзя уходить вглубь леса;
- нельзя разорять гнёзда птиц;
- нельзя разорять муравейники;
- нельзя оставлять мусор в лесу;
- нельзя ломать деревья и кусты;
- нельзя разводить огонь в лесу;
- запрещено разжигать костер без взрослых, не сжигайте высохшую траву или листья;
- нельзя шуметь в лесу: кричать, слушать громкую музыку, такое поведение вызывает беспокойство у лесных жителей;
- не ловите шмелей, бабочек, стрекоз, божьих коровок;
- не убивайте пауков, не рвите паутину;
- не срывайте цветы, тем более с корнем;
- никогда не пробуйте на вкус незнакомые ягоды, растения и грибы, велика вероятность, что они ядовиты;
- собирать съедобные грибы можно только под присмотром взрослых, ни в коем случае не вырывая их, пользуйтесь ножичком, чтобы не повредить грибницу;
- если заблудился, необходимо оставаться на том же месте, громко позвать на помощь, набрать номер службы спасения – 112,



8
МАРТА



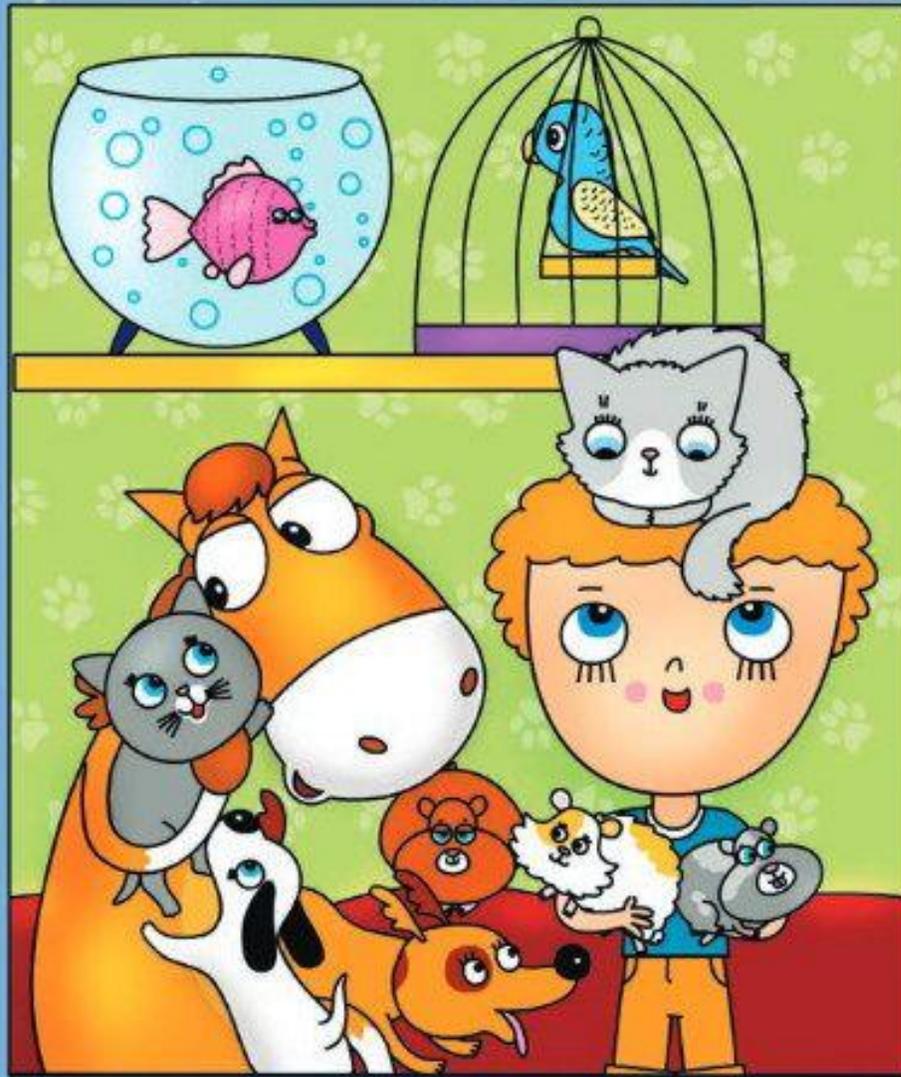
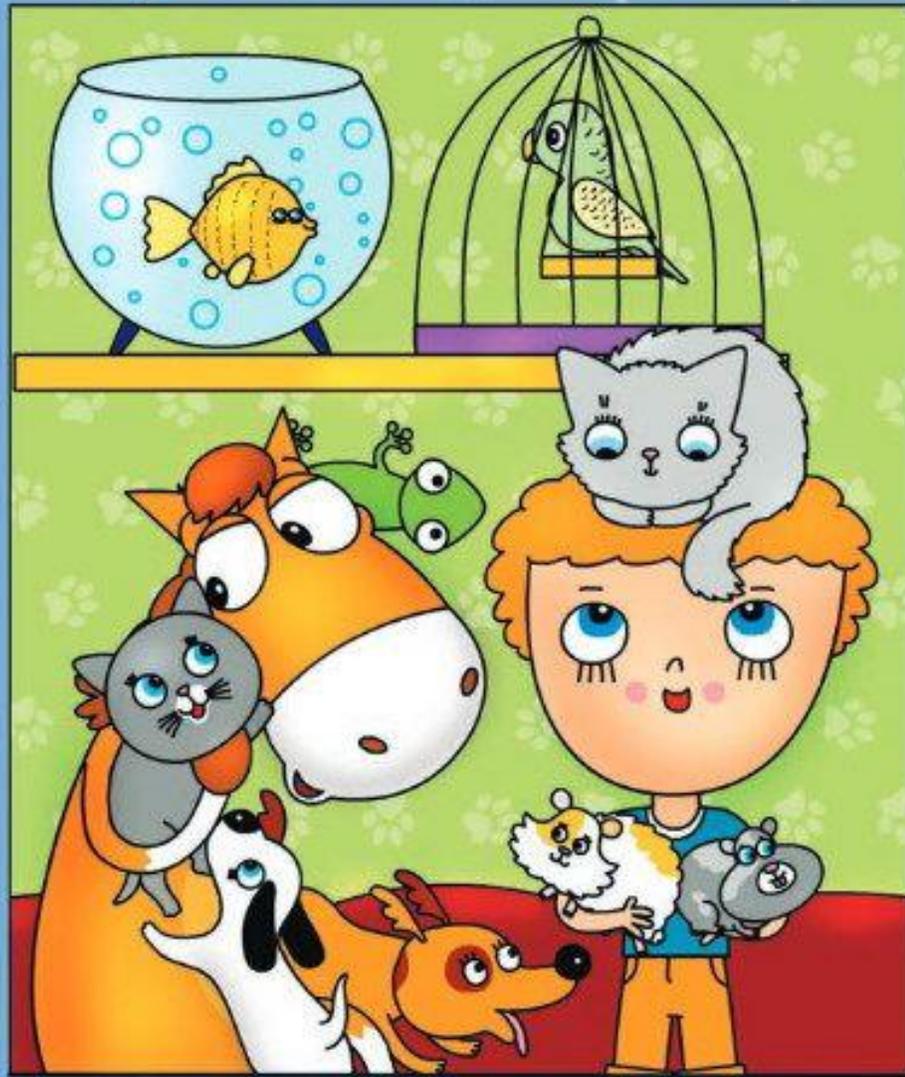
ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ
Мама, бабушка, сестра -
Все нарядные с утра.
Принимают поздравления,
Хоть у них не день рождения.
Каждой - праздничный подарок
И букет - он очень ярок.
А ещё сюрприз их ждёт -
Испекли мы с папой торт.
Перемыли всю посуду,
Навели порядок всюду.
Мы забыли слово "лень",
Вот, что значит "Женский день"!
А сестра спросила нас:
"Это будет каждый раз?"

В. Нестеренко

Розочка Для мамы



Найди 5 отличий



Н. Саконская

Разговор о маме

От чистого сердца,
Простыми словами
Давайте, друзья,
Потолкуем о маме.

Мы любим её,
Как хорошего друга,
За то, что у нас
С нею всё сообща,
За то, что, когда
Нам приходится туго,
Мы можем всплакнуть
У родного плеча.

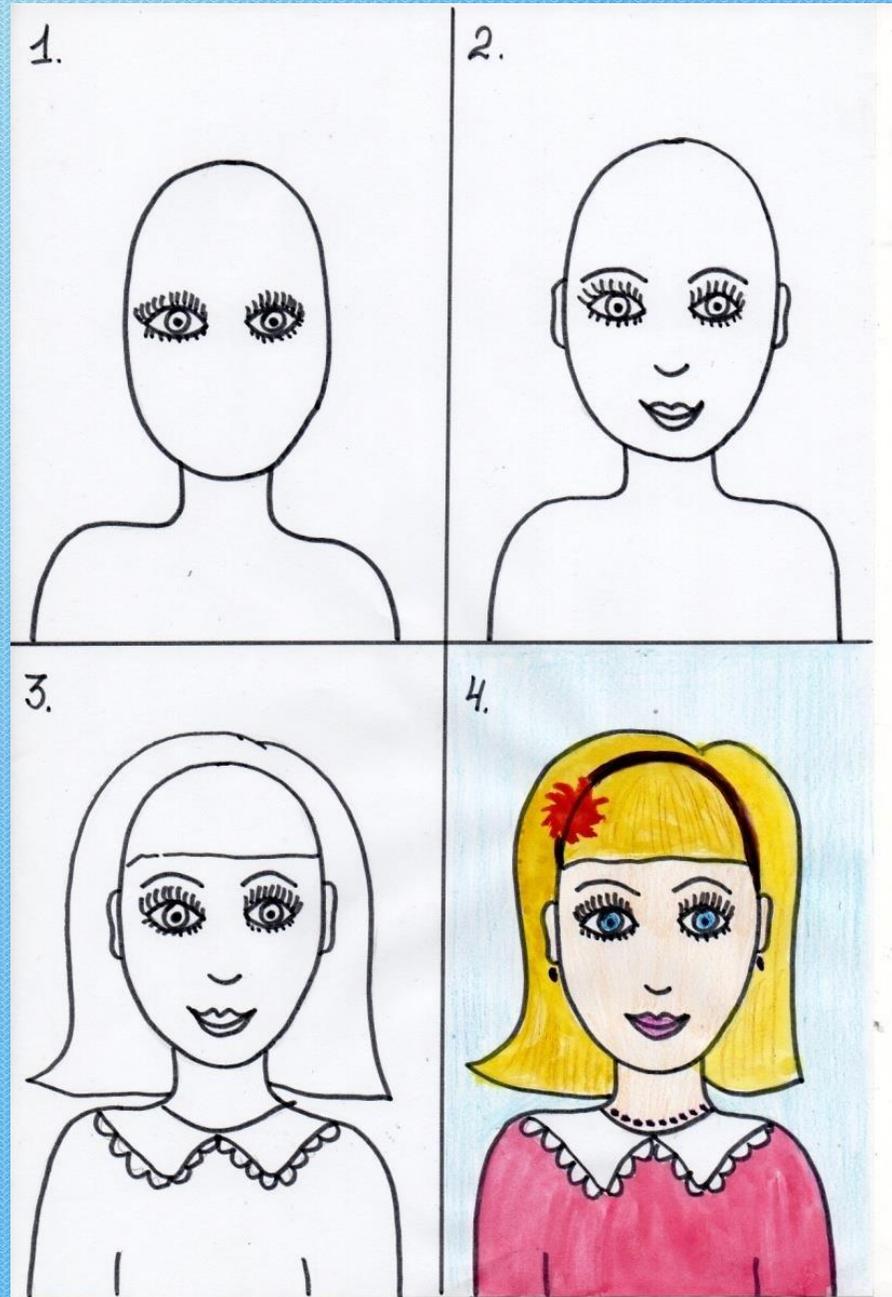
Мы любим её и за то,
Что порою
Становятся строже
В морщинках глаза,
Но стоит с повинной
Прийти головою —

Исчезнут морщинки,
Умчится гроза.

За то, что всегда
Без утайки и прямо
Мы можем доверить
Ей сердце своё.
И просто за то,
Что она — наша мама,
Мы крепко и нежно
Любим её.



Нарисуем Маму?



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

Витамины всем нужны,
витамины всем важны!

A	
B1	
B2	
B5	
B6	
B9	
B12	
C	
D	
E	

Чтобы радоваться жизни, быть здоровым, не болеть,
Заражать всех оптимизмом и – что хочется – успеть,
Надо **правила** простые ежедневно **соблюдать!**
Нормы эти вот такие – следует запоминать:

1 Говорим заранее:
Есть режим в питании!

2 Повторяй об этом вслух:
Свежий воздух – верный друг!

3 Вовремя
ложись в кровать,
Детям нужно много спать!

4 Дари улыбку чаще –
И будет всё прекрасно!

5 Спорт
укрепляет дух и тело –
Лень выгоняй! Скорей за дело!

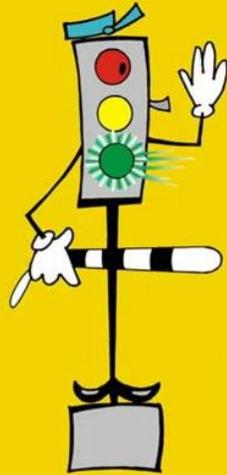
6 По часам всё распиши –
Соблюдать режим спеши!

7 Читай, пиши,
рисуй при свете,
Ведь ты за зрение в ответе!

8 Не забывай о гигиене!
Здоровье крепкое –
бесценно!



Путь к здоровью



Не следует увлекаться фаст-фудом, газированными напитками



Чистить зубы надо не менее двух раз в день. Избыточное употребление сладкого, газированных напитков приводит к кариесу



Гиподинамия ведёт к повышению веса и развитию заболеваний



Чрезмерное использование гаджета ухудшает зрение



Прививки защищают от инфекций



Недостаток сна ведёт к снижению работоспособности



Нельзя есть на бегу и всухомятку



Регулярная физическая активность укрепляет здоровье



Правильная поза за столом и ношение рюкзака позволяют сохранить красивую осанку



Сон составляет 8-10 часов



Еда грязными руками ведёт к болезням. Необходимо мыть руки перед едой, после прогулки, общения с животными, игры, после туалета



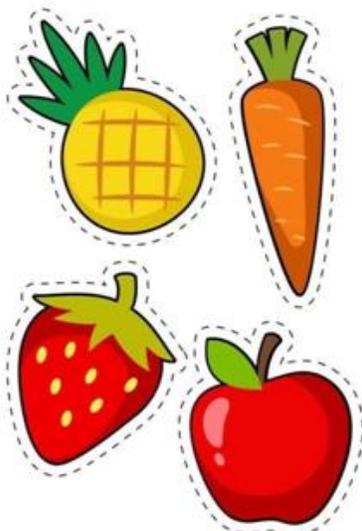
Питаться надо 4 раза в день



Ежедневно в рационе должно быть не менее 300 г овощей и фруктов, мясо или рыба, молочные продукты, каша



Найди Полезную еду Для зубиков



Тот, кто с солнышком встаёт,
Делает зарядку,
Чистит зубы по утрам
И играет в прятки, —
Тот спортивный человек,
И вполне весёлый.
Постарайся быть таким
В школе или дома.

По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.

Если будешь унывать,
Плакать, ныть, скучать,
страдать,
Можешь даже очень быстро
Ты здоровье потерять.

Тот, кто верит в свои силы,
В доброту и красоту,
Никогда и у здоровья
Не останется в долгу.



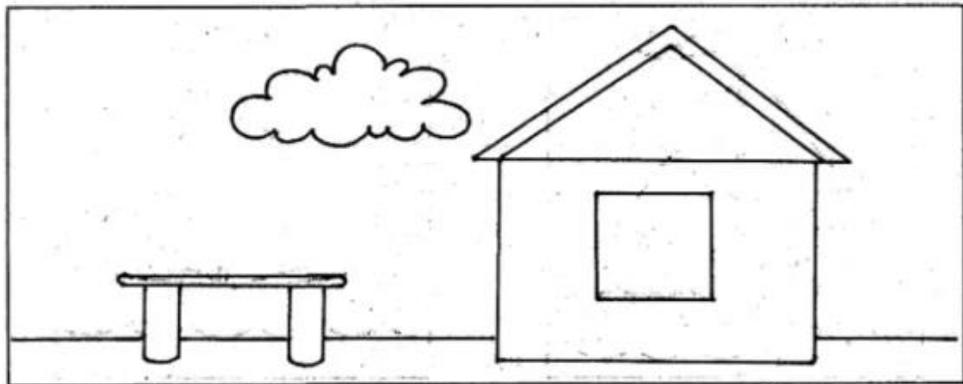
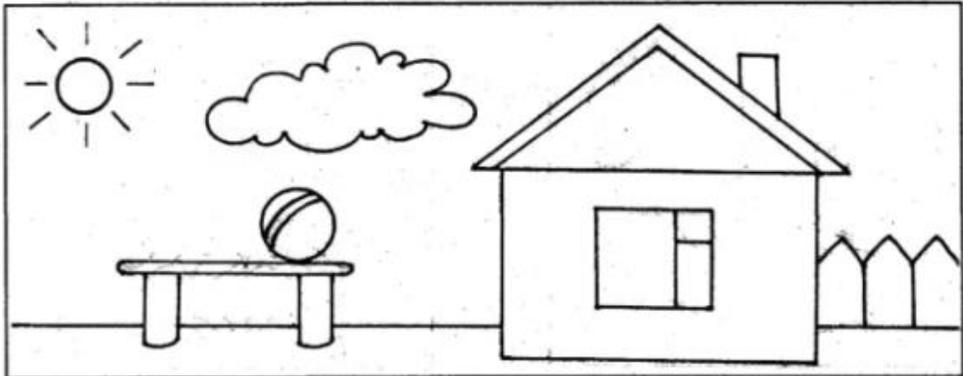
Песни кто всегда поёт
И с улыбочкой живёт,
Ничего тому не страшно —
Много лет он проживёт

Чтобы не было микробов,
В чистоте должны все жить.
Чтобы не было болезней,
Верить в силы, не грустить.

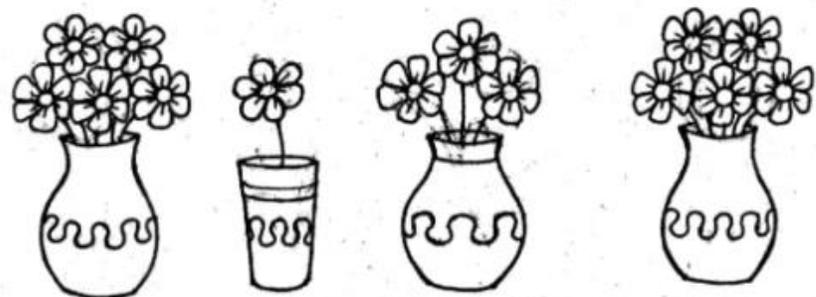
Зимой в игры мы играем
Или катимся с горы,
Мы здоровье укрепляем,
Отдыхаем от души!

Солнце, воздух и вода —
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.

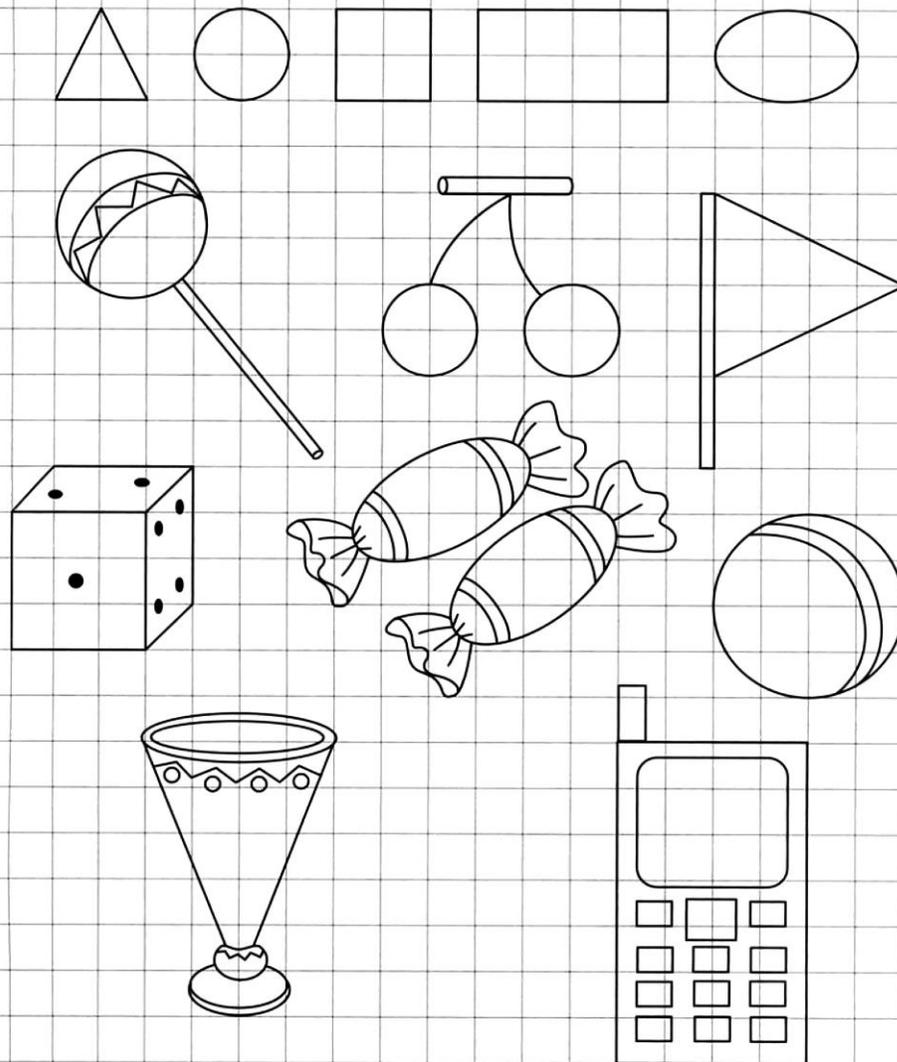
Сравни картинки между собой. Дорисуй на нижней недостающие детали.



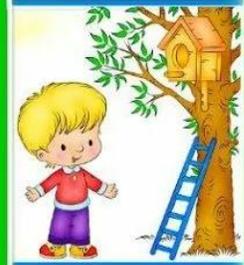
Раскрась две одинаковые картинки.



Соедини линией предмет и геометрическую фигуру, которую он напоминает.



ВЕСНА. ПРИЗНАКИ ВЕСНЫ



Придумай рассказ по картинке



5

Тема: «Весна»

Отгадай загадки и объясни, что помогло тебе их отгадать

- Зазвенели ручьи, прилетели грачи,
В дом свой – улей – пчела первый мед принесла.
На ветках плотные комочки –
В них дремают клейкие листочки.
Кто скажет? Кто знает? Когда это бывает?
(Весной)
- Висит за окошком кулек ледяной,
Он полон капли и пахнет весной.
(Сосулька)
- Большая белая скала всю зиму крепла и росла.
Но от весеннего тепла скала осела, потекла.
(Сугроб)
- Зимнее стекло весной потекло.
(Лед)



6

Тема: «Весна»

Отгадай загадки и объясни, что помогло тебе их отгадать

- Она приходит с ласкою и со своею сказкою.
Волшебной палочкой взмахнет –
В лесу подснежник расцветет.
(Весна)
- Кто там с крыши надо мною
Нависает в холода?
У кого это весной с носа капает вода?
(Сосулька)
- Эта гладкая дорога пролежит совсем немного.
Как пройдет по ней весна, вся разрушится она.
(Лед)
- Морковка бела, всю зиму росла.
Солнышко пригрело, всю морковку съело.
(Сосулька)



7

Тема: «Весна»

Чтение, пересказ

Март

Март – первый месяц весны. На земле еще лежит снег, да и мороз иной раз ударит. Но посмотрите, как ослепительно светит солнце. Его свет густой, золотистый. Лучи солнца греют лицо, руки. И небо синее-синее, и по нему раскинулись пушистые облака. Начинается таяние снега. На буграх появляются первые проталины. В полях журчат еще очень маленькие ручейки. Ручьи, проталины, первые кучерявые облака – это и есть самое начало весны.

По Г. Скребицкому



8

Тема: «Весна»

Чтение, пересказ

Капельки, падающие с крыши, сверкают на солнце. А прислушаешься – и нежно звенят. Капель с крыши бывает и в февральской оттепели. Но это еще не весна. Зачернеют по открытым местам проталинки среди белого снега – вот и наступила весна. Этот признак не обманет. А вслед за проталинками появляются первые перелетные птицы: грачи, скворцы, жаворонки. словно ждали они этих проталинок.

По Н. Плавильщиковой



Молодец)