

МЕНЮ

аллергики ЯСЛИ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130/3	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 130	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130/3
ЧАЙ С САХАРОМ 186	ЧАЙ С САХАРОМ 186	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	ЧАЙ С САХАРОМ 186	ЧАЙ С САХАРОМ 186	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 186	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 186
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 130	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 186	ЧАЙ С САХАРОМ 186	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 186	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
		ЧАЙ С САХАРОМ 186				БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20			
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ 150/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ 150/10
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ЧАЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	ЧАЙ 180/6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 130	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПЛОВ С ИЗЮМОМ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 186	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 186	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20

	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15				
--	--------------------------	--	--	-------------------------	-------------------------	--	--	--	--

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575866

Владелец Мартынюк Анна Владиславовна

Действителен с 24.02.2022 по 24.02.2023