

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №1  
Приморского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад №1 Приморского района Санкт-Петербурга)

ПРИНЯТО Общее собрание работников ГБДОУ детский сад № 1 Приморского района Санкт-Петербурга Протокол от №1 от 31.08.2022 г.	УТВЕРЖДЕНО Заведующий ГБДОУ детский сад №1 Приморского района Санкт-Петербурга <b>А.В.Мартынюк</b> Приказ №74 от 01.09.2022 г.
Учет мнения Совета родителей (законных представителей) Протокол от №1 от 01.09.2022 г.	

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ В  
ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ  
УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКИЙ САД №1 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург  
2022

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме специально организованной образовательной деятельности (далее-СООД) воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ОУ) регламентирует в ОУ организацию образовательной деятельности по образовательным программам дошкольного образования в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация *образовательной программы дошкольного образования*.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012г.;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утверждены Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28.
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждены Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

## **2. Режим работы ОУ**

2.1. Режим работы ОУ – пятидневный.

Группы функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания);

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

## **3. Режим СООД воспитанников**

3.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования, составляет:

Продолжительность СООД	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Количество СООД в неделю	не более 10	не более 10	не более 10	не более 13	не более 14
Перерыв между СООД	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут
Максимально допустимый объем недельной нагрузки в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования.	100 минут / 1 ч 40 минут	150 минут / 2 ч 30 минут	200 минут / 3 ч 20 минут	315 минут / 5 ч 25 минут	440 минут / 7 ч 30 минут
	Первая младшая группа (2-3 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)

3.2. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ОУ.

3.3. Учебный год в ОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.4. Для воспитанников младшей группы устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.5. Продолжительность учебного года составляет 37 недель.

3.6. В сентябре, декабре, мае в течение двух недель осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы

3.7. Продолжительность СООД воспитанников составляет:

- от 1.6- 2 года- не более 8 мин;
- от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.8. Максимальное количество СООД в неделю составляет для воспитанников:

- от 1.6- 2 года- не более 8 мин;
- от 2 до 3 лет – не более 10
- от 3 до 4 лет – не более 10;
- от 4 до 5 лет – не более 10;
- от 5 до 6 лет – не более 13;
- от 6 до 7 лет – не более 14.

3.9 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день:

- от 1.6- 2 года- не более 8 мин;
- от 2 до 3 лет – 2 СООД по 10 минут в первой половине дня
- от 3 до 4 лет – 2 СООД по 15 минут в первой половине дня;
- от 4 до 5 лет – 2 СООД по 20 минут в первой половине дня;
- от 5 до 6 лет –3 СООД по 25 минут в первой половине дня;
- от 6 до 7 лет – 3 СООД по 30 минут в первой половине дня;

3.10. В середине времени, отведенного на СООД, осуществляется проведение физкультурных минуток.

3.11. Перерывы между периодами СООД составляют не менее 10 минут.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

3.13. Занятия по физическому развитию образовательных программ для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года СООД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575866

Владелец Мартынюк Анна Владиславовна

Действителен с 24.02.2022 по 24.02.2023