

Статья : Что должен уметь ребенок в 4 года?

Автор : воспитатель Ефимова Екатерина Павловна.

ГБДОУ Детский сад № 1 , 1-я младшая группа "Золотая рыбка» г. Санкт-Петербург.

Что должен уметь ребенок в 4 года?

Физическое развитие.

Четырёхлетний ребёнок отличается чрезвычайной физической активностью.

В этом возрасте он умеет делать различные упражнения:

- достаточно быстро бегать, при этом сохраняя равновесие и меняя направление;
- двигаться прыжками на двух ногах;
- несколько раз подпрыгнуть на одной ноге;
- простоять на одной ноге хотя бы 6-7 секунд;
- прыгать и в высоту, и в длину;
- подниматься и спускаться по вертикальной лестнице;
- пролезать под не очень высокими предметами;
- уметь бросать и ловить мяч;

Чтобы развивать мелкую моторику, детей в 4 года обучаем следующими упражнениями или играми:

- лепить фигурки животных из пластилина;
- собирать во время прогулки листья, веточки, шишки, жёлуди, затем изготавливать из них различные поделки;
- уметь застёгивать пуговицы и застёжки;
- учиться пользоваться кистью и карандашами;
- заниматься раскраской, не выходя за границы рисунка;
- соединять точки сплошной линией;
- пользоваться ножницами и вырезать фигурки и снежинки;
- завязывать узлом, а потом развязывать толстую верёвку.

Умственное развитие.

В этом возрасте малыш отличается необыкновенной любознательностью и задаёт бесконечные вопросы. Развитие всех детей 4 лет стремительно происходит во время увлекательных развивающих игр дома и в саду.

Математика .

Ребёнка знакомим с математикой в виде увлекательной игры. Предлагаем ему посчитать во время совместной прогулки проезжающие автомобили, птичек на ветках деревьев, скамейки на детской площадке или игрушки в группе детского сада. Обычно в этот период дети уже умеют:

- объяснить, что означают понятия «много предметов» или «один предмет»;
- знают цифры до пяти, считают до десяти;
- называют виды основных геометрических фигур;

- сравнивают разное количество предметов и объясняют понятия «больше» или «меньше»;
- могут провести сравнение двух предметов по их размеру и описать разницу между ними;
- знакомы с понятиями «правая рука», «левая рука»;
- понимают разницу между верхом и низом.

Речь .

Четырёхлетний ребёнок обладает словарным запасом в 4 тысячи слов, может рассказать детские стишки и сказку на родном языке. В это же время его обучают:

- уметь разговаривать связно и чётко выговаривать звуки, исключением могут стать шипящие или сонорные;
- правильно согласовывать слова по родам, числам и падежам;
- делить простые слова на слоги и уметь правильно произносить многосложные;
- давать ответы на несложные вопросы;
- иметь знания о профессиях и их значении;
- описать тремя-четырьмя предложениями картинку или предмет;
- понимать разницу в интонациях;
- малыш также должен уже знать, кто он такой, кто его родители, дедушки и бабушки, называть свой адрес и возраст.

Окружающий мир .

Развитие ребёнка в 4 года предполагает дальнейшее формирование знаний об окружающем и пока незнакомом ему мире.

Они включают:

- названия животных и птиц – как домашних, так и диких; малыш должен показывать их на картинке и называть правильно;
- он должен различать этих животных по издаваемым ими звукам и знать особенности их передвижения;
- знания о временах года – как называются, что происходит в разные сезоны;
- какие явления погоды бывают, различия между ними;
- информацию об овощах и фруктах, различиях в их вкусах.

Изобразительное искусство.

В области рисования существуют нормы того, что должен знать и уметь ребёнок в четыре года. Рисую и играя, он учится:

- знать основные семь цветов и уметь называть и показывать их;
- уметь проводить с помощью линейки прямые линии;
- рисовать самые простые из окружающих предметов и подбирать к ним цвет;
- работать с клеем, готовить аппликации.

Конструирование.

Работа с конструктором уже должна быть знакома детям в 4 года. Они с удовольствием с ним возятся и свободно владеют многими навыками:

- дети знают и легко называют все детали конструктора;
- они умеют располагать его составные части в разных положениях – по вертикали или по горизонтали;

- понимая разницу между «кирпичиками» конструктора, они справляются с заменой деталей в сооружении;
- они также различают части сооружения по высоте и форме;
- постепенно можно усложнять задания, малыш будет собирать не только здания, но и космические корабли и самолёты.

Познания в музыке.

Музыкальное развитие ребёнка 4 лет зависит от интенсивности занятий с ним. Дети легко воспринимают и запоминают новые мелодии и простые теоретические знания. Они уже могут:

- называть наиболее известные музыкальные инструменты, например, гитару или барабан;
- с удовольствием слушают знакомые песни и подпевают им;
- различают тихое и громкое звучание музыки.

Психическое развитие .

Поведение взрослых в этот период должно быть осторожным и внимательным. Малыш должен чувствовать их любовь и заботу. Тогда в нём сформируется уважительное отношение к самому себе. Его поведение также будет демонстрировать самоуважение. Постоянные замечания, недовольство им создадут у него отрицательный собственный имидж, и он будет капризничать и хулиганить, считая себя плохим. В это же время формируются и функции психики.

Внимание .

Это качество всемерно развивается с помощью различных упражнений, так как детям свойственна рассеянность. К четырём годам ребёнок уже обучен:

- выбирать пару одинаковых предметов среди множества разных;
- концентрировать своё внимание на выполнении определённого задания в течение нескольких минут;
- выполнять упражнения на наблюдательность – повторить определённую последовательность движений с хлопками;
- при произнесении кодового слова производить определённое движение – хлопок или притоп;
- произвести сборку несложного сооружения с помощью деталей конструктора по представленному образцу;
- уметь сложить обратно разрезанную на несколько частей картинку;

Мышление .

Так как именно в этот период усиливается интерес ребёнка к познанию, то можно начинать подготовку к школе. Однако, чтобы не переусердствовать, родителям лучше познакомиться с рекомендациями специалистов о том, что умеет ребёнок в данном возрасте. Он может:

- сам собрать небольшую пирамидку;
- уметь находить обобщающие слова, определяя самостоятельно, к какой группе отнести определённых животных или деревья;
- в группе предметов определять лишний;
- искать и находить имеющиеся несоответствия в картинках;

- самостоятельно находить антонимы к словам;
- называть более сложные геометрические фигуры;
- сравнить и расставить предметы по убыванию их размеров;
- различать слова родного языка с иностранными;
- отгадывать несложные загадки и решать лёгкие головоломки.

Память .

У ребёнка 4 лет наблюдается прекрасная память. Согласно общепринятым нормам, малыш должен уметь:

- находить дорогу домой из знакомых мест – из садика или магазина;
- уметь пересказать небольшой рассказ;
- учить наизусть стихи, загадки;
- запомнить несколько увиденных предметов и назвать их;
- суметь повторить услышанные слова или цифры;
- выполнить задание, состоящее из трёх-четырёх команд;
- повторить несколько последовательных шагов в танце;
- рассказать об увлекательном событии, произошедшем недавно.

Эмоциональное развитие .

В этот период ребёнок учится выражать свои эмоции. Он должен уметь сопереживать, научиться понимать настроение и чувства других людей, воспитать в себе культуру поведения. В этом процессе ему нужна помощь близких людей. Малыш уже умеет:

- чувствовать настроение человека, изображённого на фотографии;
- может изобразить мимически определённую эмоцию;
- если виноват, понимает, что нужно попросить прощения, признав свою оплошность;
- при виде близких людей радуется, а при появлении незнакомых – пугается.

Социальная адаптация.

Маленькие дети очень общительны. Им нравятся совместные игры и знакомства с новыми друзьями. Как раз в этот период происходит дифференциация интересов девочек и мальчиков. Первые увлекаются нарядами и куклами, а вторые – техникой и оружием. Они с удовольствием помогают своим папам в ремонте автомобиля, ездят с ними в летние месяцы на рыбалку, привыкают к мужским обязанностям. Девочки выполняют посильную работу по дому.

Бытовые навыки.

К четырём годам дети уже многие действия выполняют самостоятельно. Они сами чистят зубы, одеваются, умеют пользоваться столовыми приборами.

Четырёхлетний малыш – это маленький любознательный человек, который уже многое знает и умеет. И главное – не спугнуть его интерес к познанию этого огромного прекрасного мира.